

# Find

気づきからきずなへ

どんな  
施設？

# 小規模多機能 ようか

2019  
Vol 58  
6/15発行

P.6



グループホーム  
せきのみや

P.8



グループホームやぶ

# 大解説

P.2

小規模多機能ようか



P.4

特別養護老人ホーム



Find 気づきからきずなへ Vol. 58

2019年6月15日発行  
2005年2月15日創刊  
発行人 中野 穰  
編集人 雑賀 伸一郎

発行 社会福祉法人関寿会  
〒667-1104 兵庫県養父市尾崎 1327 番地 TEL.079-667-3107

社会福祉法人  
**関寿会**  
SEKIJYUKAI

<https://hachibusenosato.jimdo.com/>



LINE



Facebook



Instagram



はちぶせの星  
hachibuse village



はちぶせの星  
特別養護老人ホーム



はちぶせの星  
ショートステイ



はちぶせの星  
デイサービスセンター



はちぶせの星  
居宅介護支援事業所



はちぶせの星  
生活支援ハウス

〒667-1104  
養父市尾崎 1327 番地  
TEL .079-667-3107  
FAX .079-667-3109



はちぶせの星  
グループホームせきのみや

〒667-1104  
養父市尾崎 1319 番地  
TEL .079-667-3110  
FAX .079-663-5800



はちぶせの星  
グループホームやぶ

〒667-0102  
養父市十二所 819 番地  
TEL .079-664-2717  
FAX .079-664-2718



はちぶせの星  
小規模多機能ようか

〒667-0031  
養父市八鹿町九鹿 138 番地  
TEL .079-662-6662  
FAX .079-662-6663



はちぶせの星  
hachibuse village

こんにちは!

# 小規模多機能ようかです!

利用者登録 22名  
【定員25名】  
【通い13名以下】  
【宿泊5名以下】

## 小規模多機能型介護とは…

通い・宿泊・訪問の3つのサービスを、利用者様ひとりひとりのニーズに合わせて、定額でご利用できる介護サービスです。



### 通い デイサービス

利用者様の思いやライフスタイルに合わせた支援や時間の過ごし方を提供いたします。

- ・日常生活支援 (入浴・排泄・生活介助等)
- ・仲間づくりの場として
- ・さまざまな人と交わる場として



通い

### 宿泊 ショートステイ

ご自宅での過ごし方と出来るだけ差異がないように支援致します。

- ・「通い」を利用している利用者様が、今後も自宅で生活されることを重視し、ご自宅での生活に近いかたちで支援致します。
- ・利用者様のご容態に合わせて緊急時にも対応致します。



宿泊

### 訪問 ホームヘルプ

利用者様それぞれの暮らしに合わせた支援を致します。

- ・「通い」だけでは支えきれない時間帯や様々な支援を致します。
- ・回数も訪問時の支援内容も利用者様それぞれ違います。



訪問

## 在宅生活の継続を目指します

ご自宅で日常生活が継続して送れるよう、その利用者様をどのように支えていくかを大切に考えています。生活機能の維持を図るため、体操・生活動作機能訓練・調理・手作業・家事作業をサービスに盛り込んでいます。日々の暮らしの自信に繋げることを大切にしています。笑顔があり、温かな空気に包まれ、利用者様にとって居心地の良い空間づくりに努めています。



## 地域とのつながりを大切にします

地域の皆様との交流を大切にし、四季折々の催しなどに参加させていただいています。また、2ヶ月に1回、運営推進会議を開催し家族代表様、民生委員様、区長様、地域包括支援センター職員様をお招きし、事業所内容を報告し、助言などを頂いています。地域に開かれたサービスとすることで、サービスの質の確保を図っています。



## 可能な限り最期まで

在宅生活の継続が困難な状況になっても、法人内の居宅介護支援事業所、グループホーム、特別養護老人ホーム等との連携により、お看取りも含め可能な限りの支援をさせていただきます。



各事業所で連携し  
様々なニーズに対応します

## 緊急時の宿泊

利用者様やご家族様の事情により、ご担当のケアマネジャーが利用が必要と判断した場合は、事業所登録者でなくとも、ご担当ケアマネジャー(居宅介護支援事業所)を変更することなく、7日以内(ご家族様の病気等やむを得ない事情がある場合には14日以内)の利用が可能です。ご利用に当たっては、現状の登録者数等の条件がございますので、右記電話番号にお問い合わせください。

ご相談、お待ちしております  
電話 079-662-6662

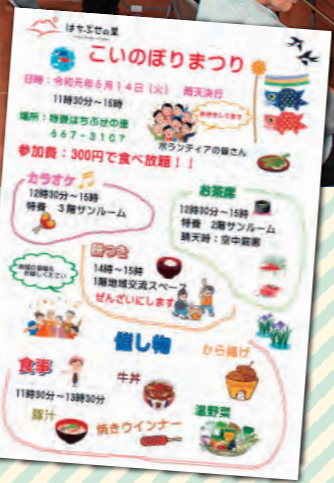


介護費 (1か月あたり)	要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5
	3,403円	6,877円	10,320円	15,167円	22,062円	24,350円	26,849円
宿泊費	2,000円/1日		食費	700円/1日(通い) ※昼食・おやつ・フリードリンク		1,000円/1日(宿泊) ※朝食300円 夕食700円	
光熱水費	500円/1日(宿泊)		実費	おむつ代・理美容 等			

詳しくはお問い合わせ下さい。

# 特別養護老人ホーム

【特養状況】令和元年5月末現在  
 入居者数 男性：16名 女性：54名  
 最高年齢：104歳 最少年齢：69歳  
 平均年齢：88歳 待機者：131名



## 第2回こいのぼり祭り

こいのぼり祭りは春の地域交流のお祭りです。食事会・餅つき・お茶会・カラオケ大会をはちぶせの里の各フロアで開催しました。地域の方々と利用者が春の陽気を感じ、大変盛り上がりました。ボランティアさんも多数ご参加いただき有り難うございました。



カラオケ大会は  
大盛況!



お茶会で着物のお姉さんと♪



### 明るい元気な特養

特養の職員一同、入居者様一人ひとりの個性・性格を理解し、その方にあつた対応に心がけています。入居者様の日を大切に考え、「今日も楽しかった」と喜んでいただけるように、日々努力し「明るい元気な特養」として入居者様・ご家族の方にも愛される施設を目指して頑張っています。



## 春の但馬の花めぐり

春を告げる桜と藤の花のお花見に行きました♪



## ショートステイ



### 新元号発表!

平成が終わり令和の時代！発表の瞬間をみんなで見守りました。

### 調理企画(チョコバナナ)



生クリームをいっぱいおせて美味しいチョコバナナを作りました。

## お花見散策!

☆ご夫婦で花見☆



みんなでお話しながらのお花見はいつも以上に楽しい!!



## グループホームせきのみや

【入居状況】令和元年5月末現在  
入居者数 男性:3名 女性:15名  
待機者:10名



**「桜咲く」** 植樹より7年で敷地内に立派な花を咲かせてくれるようになりました。今年は夜もライトアップもしました。来年は地域の方々も是非お越し下さい。



日光浴



洗濯干し



草取り

### 「日常」

皆様がこれまでされてこられてきた日常的な活動も、グループホームでは継続して役割りとしてされています。



### 「外出」

但馬楽座へお食事♪  
余部鉄橋へドライブ！



### 「ボランティアの訪問」

あすなる会：生花 毎月1回 四つ葉の会：月3回  
仕事も今日は子どもと一緒に！お子様の訪問は癒しになり、どの方も表情がほころびます。

## 地域の方々とのふれあい

地域密着型の当施設の取り組みを紹介いたします。

### 中瀬桜まつり



## 尾崎地区子供数珠引き



### 喫茶きらら

今年度より、地域交流の場として毎月第1土曜日14時～16時開催。手作りお菓子と、お茶で午後のひと時地域の皆様とお話させていただきます。(参加費100円)

皆様の  
お越しを  
お待ちしております。



尾崎地区 間戸場様

### 野菜作り 畑ボランティア

ボランティアさんに手伝って頂き、敷地内の畑にトマト、ナス、きゅうり、ジャガイモ、さつまいも、葉物を植えていただきました。入居者の方と草取りや水遣り収穫を楽しんでいます。

今年は敷地の桜の木が満開となりました。どこに行くよりも、すぐ傍で花見を何度も満喫する事ができましたね。畑も1年休んでいましたが、ボランティアさんにもお願いして再開!! 収穫が楽しみです。目の前で日々色々な事を感じれる事が楽しみや役割、生きがいに繋がると私は感じます。新しい時代も始まり、これからも皆さんと色々な経験を共に、楽しく、良き時間を過ごしたいと思います。

管理者代行 西谷恵里

これまで  
ごま座配属

### 職員紹介

3月より入職した  
「中川隆弘」です。

今までも介護の仕事をしていましたが、新しい事業所で3月より働き始めました。介護の経験はありますが、また入職して2ヶ月で、不慣れな点も多く、ご迷惑を掛けると思いますが、1日でも早くお役に立てるように頑張りますので、宜しくお願い致します。

# グループホームやぶ

【入居状況】令和元年5月末現在  
入居者数 男性:3名 女性:15名  
待機者:12名



藤花見

満開の藤の花♪  
やっぱりお外は気持ちがいいですね♪



お茶会

お茶席をつくり、  
お・も・て・な・し♪

☆ 美味しいお抹茶と  
お菓子にほっこり ☆

こいのぼりづくり



かわいいこいのぼりが  
出来ました♪手先を動かすのは  
脳の活性化にとっても良いみたいです♪



桜花見

## グループホームとは

関寿会のグループホームは、木造、土壁にこだわった新しい日本家屋をテーマに建築しています。木造ならではの落ち着いた佇まい、大きなテーブルで、皆で毎日調理や食事、趣味を楽しめるようになっています。

個々の存在価値を取り戻し、認知症の行動、心理症状を改善する為の取り組みが求められています。「これまでしてきた事(している活動)」「やろうと思えばできる事(できる活動)」に着目し、入居までに「認知症だから」「危険だから」「もうできないだろう」とあきらめ、機会を失っていた役割を復活させる事がグループホームの強みだと言えます。

入居者の方、職員、ボランティアさんと一緒になり色々な取り組みをしています。いつまでも誰かのために動く事が大切だと言えます。



役割支援その一 洗濯



役割支援その二 昼食作り



役割支援その三 おはぎ作り



役割支援その四 おやつ作り

はくちよう座所属



職員紹介

4月より入職した  
「大石樹莉」です。

毎日が緊張と不安の連続ですが、自分が声を掛けて入居の方に受け入れて頂いた時はとても嬉しく、やりがいを感じています。これから一生懸命仕事を頑張りたいと思いますので、どうぞよろしくお願い致します。

新しい時代「令和」になりました。気持ちも切り替え、今後も職員一同、さらに精進致します。入居者の皆様と色々な経験をし、毎日楽しく、健康に幸せな時間を過ごせたらと思います。季節も過ぎやすくなり、お花見であったり季節のお花の観賞ができ、入居者の皆さん、春を満喫されていました。これからも感謝し、感謝され「ありがとう」の気持ちを大切にしていきたいです。

管理者 松田 靖則

# デイサービスセンター

定員：30名 休業日：火曜  
 営業時間 9：00～18：00  
 時間延長サービス可能です。ご相談ください。

## 鶏の南蛮漬けを作りました♪

「よし!任せろ!!」  
 と、料理人の腕の  
 みせどころです!



皆さん手際よく食事作りのお手伝いをして下さいました♪

## 桜の花見をしてきました☆



綺麗な桜に見とれています(^^)

## 将棋で勝負!!



デイサービスでは、囲碁と将棋がブームになっています!

# 生活支援ハウス

生活支援ハウス入居者：5名  
 (男性：3名 女性：2名)

## ドライブがてらお花見へ♪



良いお天気に満開の桜!!  
 素敵な笑顔がはじけます(^^)

## こいのぼりまつりに 参加しました♪



美味しいごちそうに話が弾みます!  
 そしてお祭りにはやっぱりお餅つき♪



# 【コラム】八分音符♪ 多死社会

少子・超高齢化、人口減少のフェーズを迎え、多死社会と言われる時代になりました。平成30年の人口動態推計によると、日本で1年間に亡くなる人の数は137万人。今後も毎年160万人の人が亡くなる時代が当分続くそうです。但馬の人口の10倍の人が1年で天に召される計算です。福祉の現場でも、1年でお看取りさせていただく方の数が極端に増えたことで、そのことが強く実感されます。多死社会を迎えて、懸念されていることがあります。それは、いわゆる「看取りの場所」です。今のままでは、誰にも看取ってもらえない人、いわゆる孤独にその時を迎えざるを得ない人が増えてくるということです。

近年「IT」とか「AI」という言葉を聞かない日がなくなりました。在宅で一人ぼっちでその時を迎えても、センサーですぐに外部の人に知らせるだけなら、今の技術を駆使すれば容易になるでしょう。「QOD」という言葉があります。「クオリティー・オブ・デス」の略語で、「死(旅立ち)の質」を示す言葉です。死を生との対象として忌み嫌うのではなく、死は生の延長線上にあるものと考え、「自分の最期は自分で決めることができる」「最後は人に囲まれて」「死の淵まで未来を感じることができる」ことを目標とするということです。ITで心臓が止まったことをすぐに外部に知らせることができたとしても、QODの概念から言うと質が高いとは言えません。子どもたちは都市部へ出て行きます。今以上の共働き世代にもなるでしょう。身近で親を看取することは、ほぼ不可能な気がします。福祉の現場も人不足で、このままでは今の質と量を担保することはできず、縮小していきしか道が残されていません。今自分が置かれている環境から、自分のその時を想像してみると、孤独死が当たり前の時代になるでしょう。私たちのQODは今後どうなっていくのでしょうか。とても心配です。



コラム名の「八分音符」は、楽しいことがあったときに、よく漫画とかで頭の上に浮いている“♪”からつけました。思わず“♪”となるようなコラムにしていきたいと思えます…

## 寄付

- ・守本 京子 金員
- ・鎌田 よしの テーブル、椅子
- ・匿名 金員
- ・森本 和男 ジャガイモ
- ・商工会女性部関宮支部 寄せ植えの花
- ・林田 末乃 車椅子等
- ・田中 慎也 金員

ご寄付をいただきありがとうございました

## ほのぼのカフェ



皆さんの介護が少しでも楽になれるように、気軽に立ち寄れる語らいの場として、はちぶせの里にて「ほのぼのカフェ」を毎月第2火曜日に開催しております。みなさんの参加をお待ちいたしております。お気軽にお越しください。

- 日時** 毎月第2火曜日 13:00～15:00
- 場所** はちぶせの里地域交流スペース
- 対象** 認知症の方とご家族、地域の方  
 (本人の同伴OK、他市町の方も参加できます)

季節に合わせて  
 バーベキューや鍋  
 パーティーの時も  
 あります!



お問合せ先 居宅介護支援事業所はちぶせの里 前田 峰子 TEL.079-667-3107

## 編集後記

春の訪れを肌で感じ、桜の花が咲くように入居者・利用者の笑顔の花もあちらこちらで開いています。写真からもポカポカと陽気が伝わってきそうです。前号よりカラー冊子になり、地域の皆様よりお褒めの言葉など沢山の反響を頂いております。より一層楽しい誌面にできるよう邁進いたします。

雑賀 伸一郎