

# グループホームせきのみや

【入居状況】令和元年11月末現在  
入居者数 男性:3名 女性:15名 待機者:17名



## 施設運営推進会議 (あゆみの会)

2ヶ月に1度、入居者、地域包括支援センター職員、区長、民生委員、家族代表の方々に参加して頂き施設運営推進会議を行っています。提供しているサービス内容を明らかにする事により、地域の連携が確保され、かつ地域に開かれたサービスをする事でケアの質の確保や向上が図れる事を目的としています。

## 地域での秋の行事へ



尾崎地区子供神輿訪問 7/13 09:49



関宮秋祭りだんじり 2019/10/06

住み慣れた地域へ今年も出かけ知り合いにも会いました。

## 関宮文化祭

出品へ向けて製作も頑張りました



関宮文化祭 出品・見学

# 秋の楽しみ♪

10月は雨も多かったですが、合間を見て出かけたり、中でも身体動かし畑でとれた作物も沢山頂きました。

## 芸術の秋



大屋木彫アート



季節の花植え

## 食欲の秋



野菜収穫



おはぎ作り



スイートポテト作り

## スポーツの秋



3事業所合同グランドゴルフ大会 2019/09/28 14:09



## 敬老会

米寿祝い



手作り弁当でお祝い♪



合同レクリエーション



歩行運動



秋となり、肌寒くなりました。寒いと中々外に出たり、布団から出にくかったりしますね。だけど、寒いからこそ、体を少しでも動かし、散歩や日々の活動、外出などもしていきましょう。紅葉のシーズン!秋の味覚を堪能し、施設内でも行事を考えていますので皆さんと一緒に美味しい物を食べて、ぶらりと散歩やドライブへ行ったり、温泉もいいですね。だけど、これからのシーズン嫌な時期でもあります。感染症にはくれぐれも気をつけていきたいと思ひます。“持ち込まない、広めない、増やさない”訪問時にも予防対策にご協力よろしくお願い致します。

管理者代行 西谷恵里



# グループホームやぶ

【入居状況】令和元年11月末現在  
入居者数 男性:3名 女性:15名 待機者:14名



## 家族交流会「虎臥陣太鼓」



家族交流会を開催致しました。40名近い方に参加して頂きました。今年、虎臥陣太鼓様の皆様に訪問して頂き、一緒に楽しみました。



## 食事風景

今年もたこ焼き、たいやき、職員の手作り弁当、バイキングをご用意させて頂きました。家族様との記念撮影皆さん素敵な笑顔です。

恒例の  
ビンゴゲーム大会!  
何が当たるかな?



## 敬老会



敬老会を開催しました。3名の方のお祝いさせて頂きました。余興では女性アマチュア落語家の尼乃家河鹿様に落語を披露して頂きました。

## グループホームやぶでのボランティア活動の取り組み内容

やぶではたくさんのボランティア様の訪問をして頂いています。皆様一人一人が主役。それぞれの団体でたくさんの事をして頂いています。いつもありがとうございます。紹介1回目として、活動内容をお伝えします。1回目は、4グループを紹介させて頂きます。



**ボランティア活動①「四つ葉の会」**  
毎週、色々な手芸物を作成して頂いています。



**ボランティア活動②「生け花 未生流」**  
毎月一度、先生方に訪問して頂き、綺麗なお花を活けて頂いています。



**ボランティア活動③「習字」**  
毎月一度、先生に訪問して頂き、先生のお手本を参考に緊張した面持ちで筆を運んでおられます。



**ボランティア活動④「喫茶ほっこり」**  
養父地域の民生委員さんに毎月第三水曜日に喫茶のお手伝いに来て頂いております。コーヒーカップに愛情たっぷり注いでくださっていますよ。

開所して9月で11年目を迎えました。10月には毎年恒例の家族交流会があり、今年初めて参加された方や多くのご家族様に参加して頂き、交流を深めるひと時となりました。あっという間の10年がたち、これからも色々な事に挑戦をし、皆様と楽しく、元気に笑顔いっぱいの日が送れるように頑張っていきたいと思ひます。感染症の時期にもなります。体調管理をしながら元気に過ごしていきたいと思います。

管理者 松田 靖則



# 小規模多機能ようか

利用者登録25名  
【定員25名】【通い13名以下】【宿泊5名以下】

## 外出企画



おやお木彫アート



ランチバイキング



喫茶店でケーキセット

芸術鑑賞や美味しい食事やデザートを食べに出掛けたり、楽しんで頂いています。

## 普段の様子

地域との関係を大切にしており、お神輿を見学させて頂きました。体力が落ちないように、体操や散歩、手先を使う作業をして頂いたり、調理のお手伝いもして頂いています。現在産休中の職員が赤ちゃんを連れて来てくれ、ご利用者様皆様に喜んで頂きました。



朝の体操



赤ちゃんとお対面



秋祭りのお神輿



調理手伝い



おはぎ作り



カレンダー作成



散歩



【コラム】

# 八分音符♪

家族の身を委ねる



はちぶせの里には重度の障害の状態にある方を対象とした特別養護老人ホームが70床、認知症の方を対象としたグループホームが36床あります。中には昔お世話になった方、地域で顔なじみの方、同級生等のご両親もおられます。

ご家族には入居の申請に伴い、現状の困りごとをお伺いさせていただきますが、そこには様々な葛藤があります。急に状態が悪くなった親に対しては、「こんなことになるとは思わなかった」奥様が介護状態になったご主人は「僕が先に逝く予定だったのに、こんなことになって」仕事が忙しくて介護にまで手が回らない息子さんご夫婦は「今までふんばってきたけど、もう限界でどうしたらいいのか…途方に暮れてしまって」関わる在宅ケアマネジャーや地域包括支援センターからも「退院したら行き場がないんです。対応方法が見つからない」

誰も好き好んで施設に両親や配偶者の身を委ねたいとは思ってはいませんが、施設という、今だ「特別な場所」というイメージが拭えない場に行きつくまでには、色々なエピソードやアクシデントがあつての上です。

無事入居された後も、いろいろな葛藤がご家族にはつきまといまいます。面会に来られて、元気そうにされていると少し安心されます。反対に熱でもあると不安に思われます。でも、常に心の中にある感情があるようです。どう表現したらいいのか？ そう「やるせないさ」です。頑張ってる生きてきての今。たとえ元気で笑顔があつて、安心してても、このやるせない感情はぬぐえないのです。実はその感情は支え手である福祉職も同じです。この葛藤にどう応えるか。家族の葛藤を少しでも和らげることのできる終の棲家とはどうあればいいのか。それが福祉職の命題だと思います。



コラム名の「八分音符」は、楽しいことがあったときに、よく漫画とかで頭の上に浮いている“♪”からつけました。思わず“♪”となるようなコラムにしていきたいと思つています…

## 寄付

- ・谷垣 知美 紙オムツ
- ・雲田 一吉 金員
- ・金田 隆司 金員
- ・関宮区 掛け時計
- ・匿名 金員

ご寄付をいただきありがとうございました

## ほのぼのカフェ



(認知症カフェ)

皆さんの介護が少しでも楽になれるように、気軽に立ち寄れる語らいの場として、はちぶせの里にて「ほのぼのカフェ」を毎月第2火曜日に開催しております。みなさんの参加をお待ちいたしております。お気軽にお越しください。

- 日時** 毎月第2火曜日 13:00～15:00
- 場所** はちぶせの里地域交流スペース
- 対象** 認知症の方とご家族、地域の方 (本人の同伴OK、他市町の方も参加できます)

季節に合わせて  
バーベキューや鍋  
パーティーの時も  
あります!



お問合せ先 居宅介護支援事業所はちぶせの里 前田 峰子 TEL.079-667-3107

## 編集後記

食欲の秋・文化の秋・スポーツの秋と秋を満喫しました。ホッコリとした皆様の笑顔を沢山お届けできました。TSUDOIBA元町家がOPENしました。地域の集いの場として是非ご利用ください。風邪やインフルエンザに気を付けて冬を元気に過ごせるよう努めます。 雑賀 伸一郎