

春の気配が感じられるようになりました。穏やかな日常の大切さを大事にしたいと思います。

Find 気づきからきずなへ Vol. 69

# Find

気づきからきずなへ

2022  
Vol 69  
3/15 発行

P.8 グループホーム  
やぶ



P.10 小規模多機能  
ようか



P.11 「コラム」八分音符♪  
コロナ禍にて

P.5 デイサービス

P.4 居宅介護支援事業所

P.3 ショートステイ

「介護のシゴト」コンテンツを紹介します。  
別紙フライヤーから私たちの日常を感じていただきたいと思います！



2022年3月15日発行  
2005年2月15日創刊  
発行人 中野 穰  
編集人 安木 洋二郎

発行 社会福祉法人関寿会  
〒667-1104 兵庫県養父市尾崎1327番地 TEL.079-667-3107

社会福祉法人  
**関寿会**  
SEKIJYUKAI  
<https://hachibusenosato.com>



 **はちぶせの里**  
hachibuse village

-  **はちぶせの里**  
特別養護老人ホーム
-  **はちぶせの里**  
ショートステイ
-  **はちぶせの里**  
デイサービスセンター
-  **はちぶせの里**  
居宅介護支援事業所
-  **はちぶせの里**  
生活支援ハウス
- 〒667-1104 養父市尾崎1327番地  
TEL .079-667-3107  
FAX .079-667-3109
-  **はちぶせの里**  
グループホームせきのみや
- 〒667-1104 養父市尾崎1319番地  
TEL .079-667-3110  
FAX .079-663-5800
-  **はちぶせの里**  
グループホームやぶ
- 〒667-0102 養父市十二所819番地  
TEL .079-664-2717  
FAX .079-664-2718
-  **はちぶせの里**  
小規模多機能ようか
- 〒667-0031 養父市八鹿町九鹿138番地  
TEL .079-662-6662  
FAX .079-662-6663

 **はちぶせの里**  
hachibuse village



### 特別養護老人ホーム

【入居状況】令和4年2月末現在  
入居者数 男性：15名 女性：55名 待機者：121名

### クリスマス



一時的に規制を緩和し、家族様が面会に来られました。お母様も嬉しそうにしておられ職員の顔もほころびます。



家族での写真はとてもいいですね。オンライン面会も随時受け付けています。



毎年恒例のクリスマスプレゼント。毎年かわいいサンタとトナカイがはちぶせの里に配りに来てくれます。日高高校の生徒さんがボランティアに来てくれました！



### 感染症対策



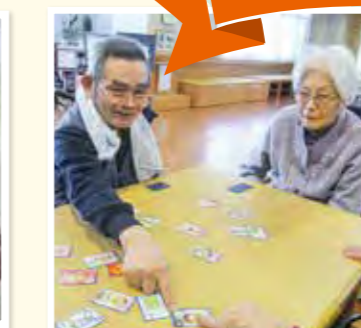
全国的に感染症が流行していますが、施設内で感染拡大しない様に日頃から準備しています。

### 初詣

雪もちらつく中、初詣に行きました。利用者の皆さんお守りやおみくじをして楽しんでいます。



### カルタ&新年会



かるたを楽しみ童心に帰ったように「これだ」と急いで札を取ってられます。



豪華に舟盛やすき焼きを召し上がっていただきました！

### ショートステイ

利用定員10名

### クリスマス会



可愛いサンタとトナカイからクリスマスプレゼント。プレゼントに笑顔があふれています。



クリスマス会にて日高高校生考案の釣りゲーム。色んな種類の景品めがけて竿を投入。集中しています。

### 節分

鬼のお面に向けて豆まき。「鬼は〜外、福は〜内」。



### クラブ



クラブにてティッシュをボールにした雪合戦。職員と一緒に笑顔があり、楽しそう。





# 居宅介護支援事業所

お悩みやご相談などお気軽にお問い合わせください。  
受付時間 8:30~17:30

はちぶせの里居宅介護支援事業所には、2名のケアマネジャーがいます。(正式名称「介護支援専門員」)  
「ケアマネジャー」という言葉は聞いたことがあるけれど、その役割をご存知の方は少ないと思います。  
今回はケアマネジャーの役割を紹介します。

## ケアマネジャーの役割 要介護者に必要な支援をマネジメントする専門職

ケアマネジャーは、利用者や家族と関係機関をつなぐ役割を担っています。

### 利用者・家族からの相談受付

日々の暮らしの不安や、困りごとの相談に応じます。困りごとや要望を聞かせて頂き、解決の方法を一緒に考えさせて頂きます。



解決策の提案やサービス事業所の情報提供

### ケアプラン立案

介護が必要な状態になっても出来る限り住み慣れた自宅で、自立した生活を送れるように、おひとりおひとりのお体の状態や生活の状況に応じたケアプラン(介護計画書)を作成します。



### サービス事業者との調整

困り事が解決に向かう為にサービス事業所への情報提供や、サービスが適正に行われているか、困りごとが解決に向かっているか、事業所と連絡調整を行います。



変化はありますか?

### 定期的な状況把握

月1回程度、利用者のご自宅を訪問し、生活に変化がないか、新たな困りごとはないか等、利用者やご家族の状況を確認させて頂きます。



「日々の暮らしに不安がある」など、生活の中のちょっとした心配事やお困り事など、お気軽にご相談下さい。



## 【TSUDOIBA元町家のご利用について】

個人やグループでお使い頂く事について制限は設けていません。  
お気軽にお問合せ下さい。 【利用料は無料です】

## ほのぼのカフェ



コロナウイルス感染状況を確認しながら開催しています。  
参加をご希望の方は事前にお問合せ下さい。

- 日時** 毎月第2火曜日 13:00~15:00 (8月のみ、第1火曜日)
- 場所** TSUDOIBA元町家
- 対象** 認知症の方とご家族、地域の方 (本人の同伴OK、他市町の方も参加OK)



(お問い合わせ/ご利用申し込み)

TEL 079-667-3107

社会福祉法人関寿会  
居宅介護支援事業所はちぶせの里  
担当: 前田、谷原

# デイサービス

定員: 30名 休業日: 火曜  
営業時間 8:30~17:30  
時間延長サービス可能です。ご相談ください。

## 巻き寿司作り



昼食は巻きずしを作りました。

## 豆まき



鬼は外!福は内!  
青鬼は利用者さんです。

## 節分餅つき



美味しいお餅が出来ました!

# 生活支援ハウス

生活支援ハウス入居者: 5名  
(男性: 3名 女性: 2名)

## お誕生日会

86歳のお誕生日会をしました。いつまでもお元気で!





# グループホームせきのみや

【入居状況】 令和4年2月末現在  
入居者数 男性：3名 女性：15名 待機者：23名

## 節分

今年も赤鬼・青鬼が来て、皆さんで邪気を祓いました。  
昼食は皆さん好物の巻きずしを手作りして食べました。



## 切り干し大根作り

畑で採れた雪中大根を利用してテラスで干しました。食事時に炊いて食べます。「昔はした」と皆さん包丁さばき早いです。



## 掲示物

月が替わるごとに熱心にされ、それぞれの部屋も季節が感じられ喜ばれています。ひな人形も飾りました。



## 動かす

### からだ編

施設内での生活ですが、少しでも楽しんで身体を動かして頂こうと頑張っています。気温が上がればまた、春を見つけに散歩をします。



### あたま編

個人の嗜好にあった塗り絵や計算、皆さんでトランプ・すごろくなどしています。手先を使い、昔を思い返し、個性や考えが感じられます。



## ご家族との時間

10月の終わりには一旦面会制限解除となりましたが、オミクロン株の拡大にて我慢の日々となってしまいました。ご家族様も電話や手紙、オンラインを活用してくださり、本人様も職員もほっこりし励まされています。引き続きよろしくお願い致します。

月末にはそれぞれ職員より日々の皆様の様子が少しでもお伝えできればと手紙を入れています。



今年は降雪が多く困りました。屋内で過ごすには「体を動かす」「美味しい物を作り、食べる」これで決まりです。職員特製のすごろくで頭を使っていたいただきましたが、なかなか好評でした。笑って楽しく元気に過ごすことが一番ですね。

管理者 西谷恵里



# グループホームやぶ

【入居状況】令和4年2月末現在  
入居者数 男性：1名 女性：17名 待機者：11名

## 年始の様子



好きなの選んでくださいね!



たくさん召し上がってください。



今年も良い年でありますように。



勝負事は皆さん真剣です!

## バイキングで元気モリモリ



たくさんありますねー!



こっちもいいですねー!



いただきますー!



どれも美味しそうですね。



どんどの煙にあたって  
無病息災を願いましょう。



どんどの火で焼きミカンを  
いただきました。



軽部神社にお参りに  
行きました。

## お誕生日おめでとう



ハッピーバースデー! おめでとうございます!!



毎月恒例のお誕生日会です。  
ろうそくの火をふーっと消しましょう。

## 開運! はちぶせ神社



パワースポットが出来ました!



神様に願い事を書きました。

## もぐもぐタイム



おっっー!



がぶっ!



ぱくっ!

新しい年を迎えました。一度は感染症が落ち着いたものの、また拡大傾向にあります施設内でできる事を入居者の方々と一緒にわいわい楽しめたらと思います。

管理者 松田 靖則



# 小規模多機能ようか

【利用登録者数】24名（男性5名 女性19名）空き1名  
【登録定員25名、通い13名以下、宿泊5名以下】

※無料体験もありますのでご希望があればいつでもご相談下さい。

## 年始の様子

元旦にはおせち料理を囲み、みんなで祝い。近くの神社へ初詣に出かけ、この一年も健康でいられますようにお願いしました。書初めでは思いを込めて力強く筆をはらせました。



## 節分



節分では、ご利用者様と一緒に恵方巻、いなり寿司を作りました。慣れた手つきであっという間に出来上がり!!午後からは豆まき。栄養がたくさん詰まっている大豆で鬼退治…最後は仲良く写真撮影をしました。

## 壁画の様子

今年は寅年!!壁画の寅の様に、福良か(ふくよか)で何事にも寅い(トライ)する年にしよう!!



新しい年を迎え、少しずつ暖かくなり春の訪れを感じます。少しずつ外出機会も増えそうですが、今は室内にてレクリエーションや企画で身体を動かしながら元気に過ごしています。今年も皆さまと一緒に笑顔で過ごしていきたいです。

管理者 上垣友佳

# 【コラム】 八分音符♪ コロナ禍にて

新型コロナウイルスに翻弄されて2年が経過しました。“ケ”の日のありがたさが身に染みるこの頃です。人間関係作りには欠かせないのは「雑談」だそうです。確かに、仕事していても、会議に出席していても、ほんの少しのすき間時間に交わす雑談が心を癒します。時には笑ったり、「実はね…」というシリアスな告白につながったり…

コロナ禍は私たちから、その「雑談」を奪いました。リモートで授業や仕事をして、知識を得たり、結果を出すことはできても、人間関係の形成にはつながらない気がします。先日、リモートで何度も会議で顔を合わせた人と、初めてライブで会ったときに、お互いの顔がわからないという経験をしました。最初無言。じーっと見つめあって、「もしかして〇〇さん?」と恐る恐る…少し打ち解けた後に、意外と背が高いんだな…とか、こんな服の趣味なんだとか…印象がまるで違います。頭の中で、お互いに勝手な人物像を描いていたようです。そして、何度も会話しているはずなのに、妙な緊張感が漂うのです。

大人はまだしも、中学生や高校生のみなさんは、大切な3年間の2/3を突如として奪われました。

マスク消え みんなのかおが見えるとき はなせるのかな 今まで通り  
普連土学園中学校 2年 川本美瑛さん 現代学生百人一首

“ケ”の日の、通学、授業、部活、放課後、“ハレ”の日の、運動会、修学旅行…いろいろ生活場面であったはずの雑談を失う経験が、青春(あおはる)の心にどのように刻まれるのでしょうか。

「暗闇でしか見えぬものがある。暗闇でしか聴こえぬ歌がある」  
NHK 朝の連続ドラマ カムカムエヴリバディ 第53回

奪われた2年間を、若い人たちが後の人生で振り返った時に、「コロナ禍の暗闇をさまよう経験から見てきたものがある」と笑顔で、または真面目に雑談できる日がくることを切に願います。



コラム名の「八分音符」は、楽しいことがあったときに、よく漫画とかで頭の上に浮いている“♪”からつけました。思わず“♪”となるようなコラムにしていきたいと思います…

## 管理栄養士から

春が近づくと、寒い冬を乗り越えたさまざまな食材が旬を迎えます。野菜や魚など、その時期に旬を迎える食材には、ほかの時期では味わえない美味しさがあります。今回は、そんな春野菜を使った手軽にできる料理を紹介します。

### 春キャベツと豚のゴママヨネーズ焼き 材料(2人分)

材料  
・春キャベツ…1/4個(約250g) A 酒、みそ…各大さじ1と1/3  
・豚こま切れ肉…80~100g 砂糖、しょうゆ…各大さじ1/2  
・白すりごま…大さじ1 好みで一味唐辛子…少々  
・マヨネーズ…大さじ1  
・サラダ油

熱量 275kcal(1人分) 塩分 2.3g(1人分)

- キャベツはざく切りにしてほぐし、太い芯は薄切りにする。豚肉は大きければ、幅2~3cmに切る。
- Aを混ぜ合わせる。
- フライパンにサラダ油大さじ1を中火で熱し、キャベツの芯、豚肉、葉を順に炒める。
- 肉の色が変わり、キャベツがしんなりしてきたらAを加えて全体にからめ、すりごま、マヨネーズを順に加えて、ざっと混ぜる。



### 新玉ねぎのステーキ 材料(2人分)

材料  
・新玉ねぎ…1個(約200g)  
・ベーコン…3枚(約30g)  
・鶏ガラスープの素(顆粒)…少々  
・パセリのみじん切り…少々(お好みで)  
・サラダ油、塩こしょう

熱量 118kcal(1人分) 塩分 1.0g(1人分)

- 新玉ねぎは幅1.5cmの輪切りに、ベーコンは長さを半分にする。
- フライパンにサラダ油小さじ1を中火で熱し、玉ねぎ、ベーコンを入れて両面を2分ずつ焼く。
- ベーコンを玉ねぎにのせ、鶏ガラスープの素、塩、こしょう各少々、水大さじ1を加え、ふたをして1分焼く。好みでパセリを散らす。



## 寄付 ご寄付をいただきありがとうございました

(敬称略) 南 正一 金員 角野 正則 車いす

## 編集後記

この冬の大雪には本当に困りましたね。年末に雪の降る中、施設の除雪の為に夜中2時過ぎに出動した際、交差点でスタックしてしまい呆然としました。途方に暮れていたところ、ある地元の業者さんの顔が浮かび電話をしたらすぐに助けに来てくれました。それ以来、名刺入れの1番はその方になっています。(また下がるかも知れませんが笑)

ありがとうございましたー!!

安木 洋二郎