

残暑も厳しいですが、十分な水分補給のためには、しっかりと食事を摂ることを心がけましょう！

Find

気づきからきずなへ

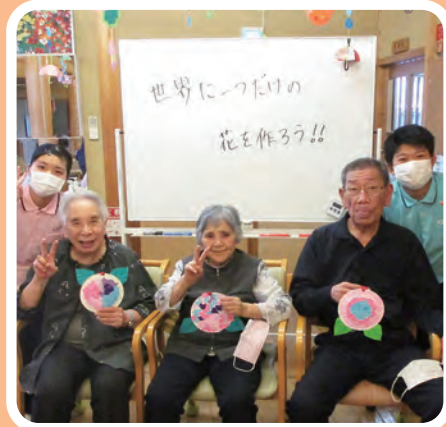
ホームページはスマホからも閲覧できます。
スタッフストーリーの中から新人のあゆみもご覧ください！

2022
Vol 71
9/15 発行

P.8 グループホーム
やぶ



P.10 小規模多機能
ようか



P.11 「コラム」八分音符♪
匂いの記憶

P.5 デイサービス

P.4 居宅介護支援事業所

P.3 ショートステイ

P.2 特別養護老人ホーム



P.6 グループホーム
せきのみや祭



Find 気づきからきずなへ Vol. 71

2022年9月15日発行
2005年2月15日創刊
発行人 中野 穰
編集人 安木 洋二郎

発行 社会福祉法人関寿会
〒667-1104 兵庫県養父市尾崎1327番地 TEL.079-667-3107

社会福祉法人
関寿会
SEKIJYUKAI
<https://hachibusenosato.com>



 **はちぶせの星**
hachibuse village

 **はちぶせの星** 特別養護老人ホーム
 **はちぶせの星** ショートステイ
 **はちぶせの星** デイサービスセンター
 **はちぶせの星** 居宅介護支援事業所
 **はちぶせの星** 生活支援ハウス

〒667-1104
養父市尾崎1327番地
TEL .079-667-3107
FAX .079-667-3109

 **はちぶせの星**
グループホームせきのみや
〒667-1104
養父市尾崎1319番地
TEL .079-667-3110
FAX .079-663-5800

 **はちぶせの星**
グループホームやぶ
〒667-0102
養父市十二所819番地
TEL .079-664-2717
FAX .079-664-2718

 **はちぶせの星**
小規模多機能ようか
〒667-0031
養父市八鹿町九鹿138番地
TEL .079-662-6662
FAX .079-662-6663

 **はちぶせの星**
hachibuse village

特別養護老人ホーム

【入居状況】令和4年8月末現在
入居者数 男性：13名 女性：57名 待機者：127名

たこ焼きパーティー

気分は縁日☆アツアツ
ふわとろのたこ焼きに舌鼓
を打ちました。一緒に飲む
ビールも美味しい!



七夕

七夕ということで、夜空と星に
想いと願いを込めて、しっかり
笹に飾り付けをしました。
さあ願いは叶うのか!



足が
なおりますように!



盆団子づくり

お盆に向けて美味しい団子を作ります。ボランティアで来ら
れた日高高校の皆さんと一緒に楽しく作りました。



揚げたて天ぷら

プロの料理人さんに揚げたての天ぷらをふるまっていただし、
つるつとあっさりそうめんと共にたくさん召し上がっていただきました!



納涼祭

屋内で納涼祭を開催しました。福引やゲーム屋台、有志
によるダンスなど、夏のひとときを楽しみました。



ショートステイ

利用定員10名

クラブ



水槽に見立てた紙皿に折り紙で作った
金魚を泳がせてみました。花も浮かせて
綺麗に完成。

食事会

揚げたて
サクサク♪



月1回の食事会。目の前で天ぷらを揚げて
いる場面を見ながら、食事を行いました。
出来立てで、おかわりされていました。

短冊

クラブにて七夕飾り
を行いました。
短冊に願い事を書
かれ、願いが叶うか楽
しみです。



居宅介護支援事業所

お悩みやご相談などお気軽にお問合せください。
受付時間 8:30~17:30

今回は「サービス担当者会議」について紹介します。

ケアプランを作成する為に、利用者様やご家族様に参加して頂き、ケアプランに位置付けしたサービス事業所の担当者等が一堂に会し「サービス担当者会議」を開催します。ボランティアや民生委員、近隣の方などにも参加して頂く場合もあります。開催するのは、以下の場合です。

- ①はじめて介護保険を利用される時(初めてケアプランが作成された時)
- ②介護度の更新・区分変更があった時(定期の介護保険の更新、途中で介護度を見直す時)
- ③ケアプランの内容変更・追加があった時(デイサービス、訪問介護、福祉用具など)
- ④利用者の状況が大きく変化した時や利用者の援助が困難な時

会議では、ケアプランの原案の内容について、利用者様やご家族様の意見を直接聞き、また、利用者様の情報をサービス事業所の担当者から情報提供を受け共有します。

サービス調整の場ではなく、利用者、家族も含めた情報交換、情報共有する場なのです。ケアプランの目的や、目的を達成する為だれが、いつ、どこで、なにをするかを、利用者様やご家族にも自覚して頂く場でもあります。

きちんと話し合いを行い、説明を受ける事で納得したケアプランを作成する事に繋がります。利用者様、ご家族様、各サービス事業所の専門職が同じ目標を持ち、チームで支援することが出来るという事です。また、顔が見える関係性は円滑なコミュニケーションを生み良好なサービスへと繋ぐことが出来ます。

介護保険ではサービスを利用する際には、サービス担当者会議の開催が必要になりますが、やむを得ない理由がある場合については、担当者に対する照会により意見を求めることが出来ます。

最近ではコロナ禍という事もあり、実際にサービス担当者会議を行わずに書面や電話での意見交換をする機会が増えていますが、その際にも利用者様へのより良い支援にむけて意見交換をする事を大切にしています。



「日々の暮らしに不安がある」など、生活の中のちょっとした心配事やお困り事など、お気軽にご相談下さい。



【TSUDOIBA元町家のご利用について】

個人やグループでお使い頂く事について制限は設けていません。
お気軽にお問合せ下さい。

【利用料は無料です】

ほのぼののカフェ



コロナウイルス感染状況を確認しながら開催しています。
参加をご希望の方は事前にお問合せ下さい。

- 日時** 毎月第2火曜日 13:00~15:00 (8月のみ、第1火曜日)
- 場所** TSUDOIBA元町家
- 対象** 認知症の方とそのご家族、地域の方(ご本人の同伴OK、他市町の方も参加OK)



(お問合せ/ご利用申し込み)

TEL 079-667-3107

社会福祉法人関寿会
居宅介護支援事業所はちぶせの里
担当:前田、谷原まで

デイサービス

定員:30名 休業日:火曜
営業時間 8:30~17:30
時間延長サービス可能です。ご相談ください。

フラワーアレンジメント

初めてフラワーアレンジメントに挑戦!



七夕

願いを込めて



納涼祭

デイの納涼祭です。輪投げ・射的・魚釣りなど楽しみました!



生活支援ハウス

生活支援ハウス入居者:5名
(男性:3名 女性:2名)

歓迎会

新しい仲間が
2名増えました!



梅ジュース

頂いた梅でジュースを
作りました!



グループホームせきのみや

【入居状況】令和4年8月末現在
入居者数 男性：3名 女性：15名 待機者：18名

納涼祭



盆踊りの歌を聞きながら、職員も浴衣や甚平姿で夏祭りの雰囲気を感じて頂きながら、施設内に設置した屋台でゲームを楽しみました。金魚すくいと魚釣りは皆さんに人気でした。



そうめん流し

毎年恒例、流れてくるそうめんを見ると皆さん集中して箸ですくっておられます。「好きだ」「美味しかった」と句を即興で詠んでおられました。『そうめん流し 老女の顔ほころびて』素晴らしいです！



ドライブ

猿尾滝と少し足を伸ばして余部鉄橋、明延鉦山まで行きました。海や滝を見て涼を感じてきました。

日本の滝100選「猿尾滝」



歴史を感じる「明延鉦山」



絶景の「余部鉄橋」



畑

前号より引き続き、ボランティアアさんのおかげでジャガイモ、キュウリ、ナス、ピーマン、キャベツ、ブロッコリー等、どの夏野菜も収量も多くとても味濃く良い物が採れています。食卓で毎日のように頂き、季節も感じ皆で喜んでいきます。



花壇を整備

施設は広大な敷地です。この夏も「草」との闘いでした。癒しになればと、玄関前の空き地に花や果樹(梅、柑橘)を植えました。咲いた花は摘んでユニットや自分のお部屋に生けました。



夏の飾り物

猛暑の夏でした。うちわ・風鈴・提灯作りなど「涼」の雰囲気づくりで夏を満喫しました。



テラスでのんびり

水浴びまでは出来ませんが雰囲気だけでも楽しみました。



暑かった夏も終わり季節は秋へと変わります。夏は恒例行事を楽しみ、畑には夏野菜が沢山実り、収穫と毎日の調理で頂きました。また敷地の草取りも出来る方と一緒に、花壇作りや果樹も植えてみました。外出も中々できない為、少しでも敷地内で見て楽しめたらと思っています。

管理者 西谷 恵里

グループホームやぶ

【入居状況】令和4年8月末現在
入居者数 男性：1名 女性：17名 待機者：10名

100歳のお祝い



今年100歳になられるお二人のご利用者様のお祝いをしました。
おめでとうございます!これからもお元気で過ごしてください。



トライやるウィーク・日高高校介護実習



一緒に様々な活動をされ、介護の現場を体験されました。若い学生さんがいるだけでご利用者も笑顔になっておられました。



外出

感染状況が落ち着いている時期にドライブ外出に出掛けました。『綺麗なあ〜』



梅干し作り

みなさん手慣れた様子で黙々と梅のヘタを取られています。
美味しい梅干しが出来ました。



夏の催し



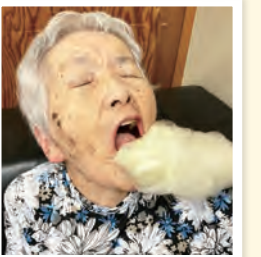
花火大会



縁日祭り



スイカ割り



水遊び



あっという間に夏も終わり季節は秋へととなりますね。夏は、施設内でできる恒例行事を楽しみました。また玄関周辺にお花を飾ったり、畑にコスモスも植えてみました。少しでも敷地内で四季折々を楽しめたらと思っています。
管理者 松田 靖則

小規模多機能ようか

【利用登録者数】24名（男性6名 女性18名）空き1名
【登録定員25名、通い13名以下、宿泊5名以下】

※無料体験もありますのでご希望があればいつでもご相談下さい。

日高高校実習生



日高高校福祉科2年生2名が10日間実習に来てくださいました。優しく声をかけて下さり、利用者様の笑顔もたくさん見られました。

レクリエーションや介助にも積極的、意欲的に実習に臨まれていました。これからの介護を担って下さる頼もしい存在です。



夏のひととき



暑い時期でもあり、外に出る機会が少なくなっていますが、事業所内では利用者様一人ひとりが好きな事をして過ごしています。

体操やレクリエーションを通して身体を動かし、塗り絵や製作作業、おやつ作りとそれぞれが得意な事や興味のある事を通して楽しい時間を過ごしています。

塗り絵が得意な方の作品を紹介します!!



暑い夏から涼しい秋に変わろうとしています。まだまだ暑さが残りそうです。室内で涼みながら、レクリエーション等の活動を通して身体を動かしています。皆さんと楽しく過ごせるように季節に合わせて企画を考えていきたいと思ひます。

管理者 上垣 友佳

【コラム】

八分音符♪

匂いの記憶

匂いを嗅ぐと思い出す記憶というものがあります。私の場合は雨の匂いを嗅ぐと、子どもの頃の夏休みの夕立の情景がふわっと蘇ります。灯油の匂いを嗅ぐと、同じく子どもの頃の天神講という、年末に子どもたちが公民館に集まって1日楽しんだ行事や、おばあちゃんがストーブで焼いたかきもちを広げた新聞紙の上に「食べよー」と言いながらポイポイ放り投げてくれた光景を思い出します。“匂い”が一瞬にして私を小学生の頃に引き戻してくれるのです。同僚に匂いの記憶について尋ねると、若い頃に自分がつけていた香水と同じ香りを嗅ぐと青春期のある光景を思い出す、金木犀の香りを嗅ぐとおばあちゃんの家に行った記憶がよみがえるといったように、匂いの記憶を持つ人も多いようです。

特定の匂いが、それに結びつく記憶や感情を呼び起こす現象は、プルースト効果というそうです。フランスの作家マルセル・プルーストの『失われた時を求めて』という小説の中で、主人公がマドレーヌを紅茶に浸した際、その香りで幼少時代を思い出す場面があり、その描写が元になっているとのこと。

花の香りは、その花のそばを立ち去ってしばらくしてから気がつくことが多い。川本三郎「今日はお墓参り」から。 鷲田清一 折々のことば 朝日新聞 2022.6.30

一般的なイメージでは「残り香」というのは、人が去った後に残る香りの事。プルースト効果は、遠い過去の記憶とともに残る香り。ケアの現場に携わると、昔ばなしに花が咲くこともしばしばです。その花にもきっと残り香があるのだと思います。その残り香は、今は亡き人と過ごした大切な時間であったり、時に悲しい別れの残り香もあるでしょう。そういった残り香を全部ひっくるめて大切にすることがケアの本質ではないかと思ひます。



コラム名の「八分音符」は、楽しいことがあったときに、よく漫画とかで頭の上に浮いている“♪”からつけました。思わず“♪”となるようなコラムにしていきたいと思ひます…

管理栄養士から

夏バテとは違う？回復に時間がかかる秋バテ

体に疲れが蓄積している状態で朝夕は涼しくなり、日中は夏のように暑い「気温の変化」に体が対応できず、体調不良を起こすことを「秋バテ」といいます。秋バテは9月以降に起こりやすく、症状も多岐に渡ります。

この症状、秋バテかも？

- 疲れやすい、だるい
- 食欲がない、胃もたれがする
- 肩こりや頭痛がする
- 無気力になる
- 立ちくらみがする
- よく眠れない
- 便秘、下痢気味になる
- 顔色がすぐれない

上手な「秋バテ」対処法は？

寒暖差が激しくなる時期の対処法として、必要以上に「冷たい飲みものを摂り過ぎない」ことが対策の第一歩です。普段の食事に体を温める食材や温かい飲み物を取り入れて、体が冷えすぎないように気をつけましょう。規則正しい生活と30分程度の軽い運動もお勧めです。

- よく噛んで食べる
- 規則正しい生活を
- 冷えすぎないように衣類を効果的に使う

体を温める食材の使用例

- ・野菜炒め…生姜・ニンニク・にら・ネギを入れる
- ・味噌汁…ネギやすりおろし生姜を入れる
- ・紅茶…生姜やハチミツを入れる



編集後記

初秋になりましたが、ホント猛暑・残暑は体に堪えますね。今年も納涼祭STARSは中止となり、入居者のご家族や地域のみなさまに施設にお越しいただくことが出来なくて残念です。周りでは稲刈りも終わり秋の味覚の収穫へと移り変わります。あたり前の日常にとっても価値があることを年々強く感じます。各施設内では日常変わりなく様々な行事を実施しています。どうぞ引き続きご期待ください。 安木 洋二郎