

本年も多くのご協力、ご支援を賜り誠にありがとうございました。良い年をお迎えください。



気づきからきずなへ

Find 気づきからきずなへ Vol. 76

2023年12月15日発行 発行人 中野 穰  
2005年2月15日創刊 編集人 安木 洋二郎

発行 社会福祉法人関寿会  
〒667-1104 兵庫県養父市尾崎 1327 番地 TEL.079-667-3107

今年より復活しました納涼祭・家族交流会の様子を掲載しています。  
ホームページから新人のあゆみ(動画)を是非ご覧ください。



P.8 グループホーム やぶ



P.10 小規模多機能 ようか



P.11 「コラム」八分音符 一期二会  
P.5 デイサービス  
P.4 居宅介護支援事業所  
P.3 ショートステイ

はちぶせの里 検索

P.2 特別養護老人ホーム



P.6 グループホーム せきのみや



社会福祉法人  
**関寿会**  
SEKIJYUKAI  
<https://hachibusenosato.com>



はちぶせの里 特別養護老人ホーム  
はちぶせの里 ショートステイ  
はちぶせの里 デイサービスセンター  
はちぶせの里 居宅介護支援事業所  
はちぶせの里 生活支援ハウス

〒667-1104 養父市尾崎 1327 番地  
TEL .079-667-3107  
FAX .079-667-3109

〒667-1104 養父市尾崎 1319 番地  
はちぶせの里 グループホームせきのみや  
TEL .079-667-3110  
FAX .079-663-5800

〒667-0102 養父市十二所 819 番地  
はちぶせの里 グループホームやぶ  
TEL .079-664-2717  
FAX .079-664-2718

〒667-0031 養父市八鹿町九鹿 138 番地  
はちぶせの里 小規模多機能ようか  
TEL .079-662-6662  
FAX .079-662-6663



# 特別養護老人ホーム

【入居状況】令和5年11月末現在  
入居者数 男性：14名 女性：56名 待機者：123名

## STARS

4年ぶりのSTARSや大運動会など行事が少しずつ再開し  
今までの日常が戻りつつあります。やはり笑った顔はマスク  
が無いほうが素敵ですね。



沢山のご来場者で大いに盛り上がりました。



魚釣りゲーム!いっぱい釣れて沢山の景品をゲット!



馴染みの職員と記念にパシャリ!久しぶりの笑顔です。

## 抽選会



一等取ったぞー!

満面の笑みです。いくつになっても抽選会はわくわくで楽しいです。

## 敬老会



まだまだ元気です。元気さは誰にも負けません。

## 運動会

玉入れは皆さん無我夢中で投げ  
入れます。白熱した試合でした。



ボール渡して1番早くゴールです。やったー!



勝ちました。バンザイ!

## ショートステイ

利用定員10名

食欲の秋!芸術の秋!運動の秋!いろんな行事が盛り  
沢山であつという間にもう年の瀬ですね。

## 運動会

練習した甲斐がありました。  
結果は準優勝です!!



## ハロウィン喫茶



普段よりも  
豪華なデザート!  
食欲をそそります。

## 文化祭



「あ!これ、私の作ったやつだ!」  
なかなかの出来栄です。



# 居宅介護支援事業所

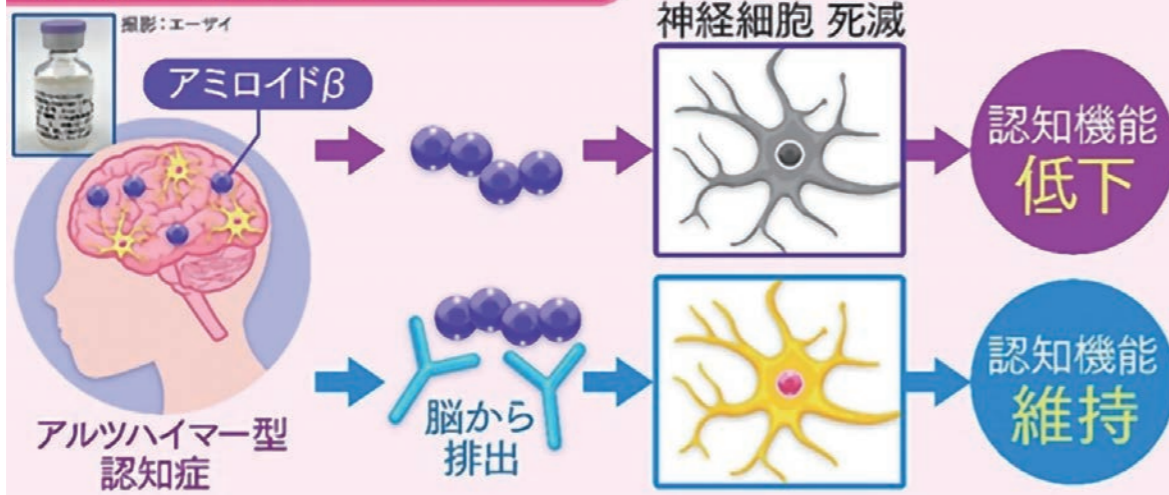
お悩みやご相談などお気軽にお問合せください。  
受付時間 8:30~17:30

## アルツハイマー病について

認知症の中でも一番多いアルツハイマー病の治療に関する研究が進んでいます。数種類の薬が日本でも承認されていますが、いずれも症状を遅らせる効果で、根本的な治療薬ではありません。こうした中、日本とアメリカの製薬会社が共同開発した「レカネマブ」が正式に承認を受けました。

この薬はアルツハイマー病の脳に溜まる異常たんぱく質「アミロイドβ」を取り除くことができ、症状の進行を抑えることが期待されています。原因物質に直接働きかけ取り除くための薬が国内で承認されたのは初めてです。対象は、「軽度認知障害」の発症後早い段階の人となっています。できる限り早期に発見し進行を抑制することができればご本人だけでなく、ご家族や社会にとっても大きなメリットがあります。多くの方が「レカネマブ」のような効果的な薬剤を使いやすい体制が整うことを期待したいものです。

### 抗体医薬品(レカネマブ)



### 【TSUDOIBA元町家利用内容と利用実績について】 【利用料無料】

利用実績：265名(2023年8月~10月)

内容：認知症カフェ(ほのぼのカフェ)、サークル活動、地域の集い、会議、研修、食事会等  
地域の皆さんに活用していただきました。

地域の皆さんの身近なつどいの場として、ご活用ください。  
利用料は、無料です。お気軽にお問合せください。

使用されたものは、元の場所に  
戻してくださいね!

### ほのぼのカフェ

新型コロナウイルスの感染予防に努めながら開催しています。  
参加ご希望の方はお気軽にお問合せください。

日程 令和5年 9/12、10/10、11/14、12/12 令和6年 1/9、2/13、3/12  
日時 毎月第2火曜日、13時~15時 場所 TSUDOIBA元町家  
対象 認知症の方とご家族様、地域の方(本人の同伴OK、他市町の方も参加できます)

### 案内図



### (お問合せ/ご利用申し込み)

TEL 079-667-3107

社会福祉法人 関寿会  
居宅介護支援事業所はちぶせの里  
担当：前田、谷原

# デイサービス

定員：30名 休業日：火曜  
営業時間 8：30~17：30  
時間延長サービス可能です。ご相談ください。

## 納涼祭STARS



延長サービスを利用し、17名が納涼祭に参加しました。冷えた生ビールで仲良く乾杯! 屋台のゲームを楽しまれ、景品をもらいました。また大抽選会ではビールが当たり、大変喜ばれていました。



## 個別外出



養父のうどん屋さんへ、昼食を食べに行ってきた。昔家族で来たことを思い出しますと話されていました。



## 敬老会



長寿のお祝いで和菓子の詰め合わせを贈呈させていただきました。お祝いに獅子舞も登場しました。

## 生活支援ハウス

生活支援ハウス入居者：5名  
(男性：2名 女性：3名)

### はちぶせの里大運動会



ラジオ体操、玉入れ、職員と一緒に人工衛星の種目に参加。応援もにぎやか! 思いっきり体を動かしました!

### 秋の日帰り旅行



秋の日帰りコースは、カニを食べに香住へ行きました。余部クリスタルタワーに登り、「空の駅」から見える海の景色を楽しみ、最後は湯村の足湯へ行き、温泉卵を作りました。



# グループホームせきのみや

【入居状況】令和5年11月末現在  
入居者数 男性：3名 女性：15名 待機者：10名

## 家族交流会 ベアーズ



コロナ禍で4年ぶりの開催となりました。8割が初めて参加される入居者、ご家族様でしたが、開所以来最高人数の参加となりました。手作り弁当、特製たこ焼き・たい焼き、ゲームと職員の出し物で賑やかに楽しく、お互いに笑顔があふれ、家族間ではゆっくりと時間を過ごしていただけたと思います。



## 関宮文化祭

今年も出品させていただきました。皆さん自分たちの作品と地域の方々の作品を見させていただき、懐かしいお名前や近所の方に出会うこともあり、いいひと時を過ごせました。



## 畑



秋の収穫、サツマイモ掘りをしました。採れた芋は焼き芋にして食べました。大根、白菜、キャベツ、ネギなど冬野菜も育っています。ボランティアさん、ありがとうございます。

## ウインドメーカーズおおや訪問



演奏ボランティアが来て下さり、生の演奏を間近で聞くことができ、その迫力に感動しました。

## 尾崎区落語会へ



地区の催し物で落語会が開催され、お声がけいただき地域の皆様と一緒に話を聞かせていただきました。大いに笑い、知り合いの方とお会いされた方もあり、楽しく有意義な時を過ごさせていただきました。

## 紅葉外出



高原や神社に秋を感じに出かけました。



今年約4年ぶりに家族交流会を開催でき、また面会制限や外出も緩和され、家族と交流する機会が増え、ようやくいつもの暮らしだなぁと嬉しく思います。今年暖冬とのこと。寒くなる前にドライブや昼食外出に出かけることができました。体調を崩さないように元気に来年を迎えたいです。

管理者 西谷 恵里

# グループホームやぶ

【入居状況】令和5年11月末現在  
入居者数 男性：1名 女性：17名 待機者：13名

## 家族交流会

久しぶりに家族  
皆さんでハイポーズ

4年ぶりに開催しました。



楽しくお話  
しながら食事です



恒例の  
ビンゴゲーム大会!  
何が当たったかな??



焼き芋に美味しいコーヒー、  
マフィンでお腹いっぱい



音芸師  
HOMURAさん  
による和太鼓演奏!



## 日常の様子

さつまいもの  
収穫祭をしました



## 秋祭り

お神輿の訪問  
皆さん感動されました



天気も良く近くの  
コスモス畑へ



恒例のバイキング  
何を食べようかな



今年は約4年ぶりに家族交流会を開催することができ、とても楽しい交流会となりました。日々楽しみのある企画を実施し、野菜作り等も成功!たくさん収穫ができました。体調を崩さないように入居者、職員共に元気に来年を迎えたいと思います。

管理者 松田 靖則

# 小規模多機能ようか

【利用登録者数】23名(男性5名 女性18名) 空き2名  
【登録定員25名、通い13名以下、宿泊5名以下】

※無料体験もありますのでご希望があればいつでもご相談ください。

## 家族交流会



4年ぶりに家族交流会を開催しました。意見交換会ではご家族様同士で意見や悩みを話し合うことができとても有意義な時間となりました。レクリエーションや昼食会と盛り沢山!日頃中々お会いできないご家族様との会話も弾み楽しいひと時を過ごすことができました。午後からはボランティア2名によるサクソ演奏会!!懐かしい曲に感動され涙を見せられるご利用者様もおられ、とても充実した一日となりました。



## 日高高校実習



日高高校実習生の様子です。この日は爽やかな秋のハイキングを行いました。ご利用者様と和気あいあいとした雰囲気の中で、慣れない手つきながらもおにぎり作りに奮闘していました!



## 昼食作り



「ようするかな〜!」と言いながらも昔取った杵柄で手際よく調理を行っていただきます。男性ご利用者様も職員と一緒にチャレンジしました。



## 外出



日高の上郷にコスモスと季節外れのヒマワリを見に行きました。「手を繋いで歩こうな〜」と気持ちも高揚し自然と場の雰囲気が盛り上がった外出でした。

4年ぶりとなる家族交流会を開催でき、皆様と一緒に楽しい時間を過ごすことができました。ご家族様からも温かいお言葉を頂きとても励みになりました。これからも皆様と一緒に楽しく元気に過ごしたいと思います。

管理者 上垣 友佳

# 【コラム】 八分音符♪ 一期二会

春以降、ご家族との交流会や夏祭りを再開しています。コロナ禍の影響で4年間ほほなにもできない状況でした。その間約9割のご利用者をお看取りしました。つまり、9割のご利用者とそのご家族は、ほとんど交流できずに最後の日を迎えたこととなります。

一期二会 大橋洋平

緩和ケア医は、がんを患ってから、一期一会ではなく「次また会える」という出合いを願うようになったという。それが一期二会。独語の「アウフ・ヴィーダーゼーエン」や中国語の「再見」なども再開を期す別れの挨拶。日本語の「さようなら」はその点、これが最後かもという哀感や、「会話は別れの始め」との諦念が漂い、やるせない。

NHK「ラジオ深夜便」4月号から 折々の言葉 鷲田清一 朝日新聞 2020.4.20

この4年間は、医療や福祉の施設に入ると、まさに一期一会。受け入れ側は「よくお顔見ておいてください。会っておきたい人はいますか?」と言いながら受け入れる。家族は「また来るね」と言いつつも、心の中では「もしかしてさようなら?」と不安に駆られながら部屋を後にする...

先日グループホームの家族交流会を、これまた4年ぶりに再開しました。18人の入居者に対し、43人ものご家族が参加され、食事や出し物を楽しんでいただきました。スタッフも、やっとご家族とゆっくり会話できる機会を得て、感謝の言葉もたくさんいただき、いい1日になったようです。

この4年間に悲しい別れを経験した人たちのためにも、これからは少しでも「また来るね」と言っていたらいいようにしていきたいと思ひます。「一期二会」を大切にしていきたいと思ひます。



コラム名の「八分音符」は、楽しいことがあったときに、よく漫画とかで頭の上に浮いている♪"からつけました。思わず♪"となるようなコラムにしていきたいと思ひます...

## 管理栄養士から

## 冬至に食べる「冬の七種(ななくさ)」

曆上では2023年の冬至は12月22日。冬至とは24節気の一つで、1年で夜が最も長く昼が短い日です。

冬至にはかぼちゃを食べてゆず湯に入る習慣があります。かぼちゃは夏の野菜ですが、保存に強く、傷さえつかなければ長期保存が可能であり、冬に不足しがちな栄養を補うことができるので、昔の人の知恵で冬至に食べるようになったと言われています。

かぼちゃ以外にも「食べると幸運が得られる」「縁起が良い」とされている食べ物があります。「冬至の七種(とうじのななくさ)」と呼ばれるもので、「ん」が2つ付いていて、たくさん運が呼び込めると言われています。

### 【冬の七種(ななくさ)】

- 「南京 なんきん(かぼちゃ)」
- 「蓮根 れんこん」
- 「人参 にんじん」
- 「銀杏 ぎんなん」
- 「金柑 きんかん」
- 「寒天 かんてん」
- 「饅頭 うんどん(うどん)」



### 『かぼちゃとれんこんのミートソースグラタン』



【材料(2人分)】  
かぼちゃ...1/8個  
れんこん...100g  
レトルトミートソース...1人分  
とろけるチーズ...適量  
オリーブ油...大さじ1  
お好みでドライパセリ...適量

### 【作り方】

- ①かぼちゃは種とわたをとり、横に半分切って厚さ5mmのくし形に切る。れんこんは皮をむいて5mmの厚さの半月切りにする。
- ②フライパンにオリーブ油を熱し、①を並べ両面に焼き色をつける。蓋をして弱火でやわらかくなるまで6~7分蒸し焼きにする。
- ③耐熱容器を2つ用意し、②を等分に入れ、上からミートソースをかけ、とろけるチーズをのせる。オーブントースターで焼き色が付くまで5~6分ほど焼き、お好みでドライパセリを散らす。

## 寄付 ご寄付をいただきありがとうございました

羽瀨精肉店・関宮サービス・浜田モータース・東京海上日動・幸鮪 以上納涼祭協賛商品  
(敬称略) 関宮学園 轟大根、坂中しづゑ 金員、はちぶせの里家族会 金員  
西谷富 歩行者・ソファ、匿名 金員、谷克哉 金員、米田幸雄 果物

## 編集後記

今年も終わりが近づいてきましたね。皆さんにとってどんな年だったでしょうか。世界中で多くの戦争や争いごとが起こっています。世界の国は196あり、人口は80億4500万人で前年と比べて7000万人の増加だそうです。この地球で、日本で、この地域で、縁があるの人生です。一日を大事に過ごしましょう。来年もよろしくお祈りします。

安木 洋二郎