

社会福祉法人
関寿会
SEKIJYUKAI
<https://hachibusenosato.com>



LINE



Facebook



Instagram



はちぶせの星
hachibuse village



はちぶせの星
特別養護老人ホーム



はちぶせの星
ショートステイ



はちぶせの星
デイサービスセンター



はちぶせの星
居宅介護支援事業所



はちぶせの星
生活支援ハウス

〒667-1104
養父市尾崎 1327 番地
TEL .079-667-3107
FAX .079-667-3109



はちぶせの星
グループホームせきのみや
〒667-1104
養父市尾崎 1319 番地
TEL .079-667-3110
FAX .079-663-5800



はちぶせの星
グループホームやぶ
〒667-0102
養父市十二所 819 番地
TEL .079-664-2717
FAX .079-664-2718



はちぶせの星
小規模多機能ようか
〒667-0031
養父市八鹿町九鹿 138 番地
TEL .079-662-6662
FAX .079-662-6663

発行 社会福祉法人関寿会
〒667-1104 兵庫県養父市尾崎 1327 番地 TEL.079-667-3107

2025 年 6 月 15 日 発行
2005 年 2 月 15 日 創刊
発行人 中野 穰
編集人 安木 洋二郎

Find 気づきからきずなへ Vol. 82

Find
気づきからきずなへ



特養拠点のリノベーションが完成しました!
理事長・業務執行理事(施設長)からの
メッセージを掲載しています。
いつでもどこでも見学にお越しください。



P.2	リノベーション特集
P.4	特養・シヨート
P.6	居宅介護支援事業所
P.7	デイサービス
P.8	グループホーム
P.11	【コラム】八分章待っ 「弱さ」と「強さ」



ご挨拶

社会福祉法人関寿会は2024年11月に創立20周年を迎えました。これもひとえに地域の方々、関係各位の皆様のご支援、ご愛顧の賜物と心から感謝しております。また特別養護老人ホームはちぶせの里の内外装のリニューアルを行いました。5月中旬完成で沢山の方の声を取り入れ、より居心地の良い空間を創りあげました。お気軽にお越しいただき、見て触れていただきたいと思います。設計士様・施工業者の方々には想像を超えた完成度に変感謝しております。これからも地域社会に貢献し、信頼され共に成長していける施設でありたいと考えております。今後ともご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。

理事長 角野 昭男

はちぶせの里Reborn

はちぶせの里が20周年を迎え、思い切って特養及びデイサービス拠点をリノベーションすることにしました。それはなぜか？もちろん設立20年を経過し劣化してきたことは当然のことなのですが、少しでも明るく、おしゃれな雰囲気になりたいと思ったからです。

背景には福祉のやばったイメージを変えたいという思いに加え、超高齢社会を迎えた危機感からという意味合いもありました。福祉を洗練された専門性あふれる業界にするためのインフルエンサーとしてはちぶせの里はスマートにReborn(生まれ変わる)します！

業務執行理事(施設長) 中野 穰



正面全景



正面(昼)



正面(夜)



特養玄関ホール



玄関・事務室



デイ一般浴室



デイ玄関ホール



特養ユニットキッチン



特養職員休憩スペース



デイ機械浴室



デイホール



特養脱衣室



特養機械浴室



職員トイレ



居室洗面台



デイ喫茶カウンター

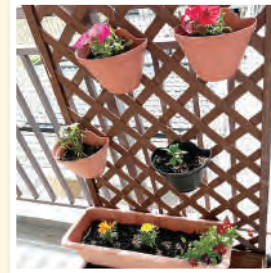
特別養護老人ホーム

【入居状況】 令和7年5月末現在
入居者数 男性：14名 女性：56名 待機者：107名

花の植え替え



春らしいお花を入居者の方々と相談して一緒に植え替えをしました。ユニットが一段と明るくなりました!!



長いこと咲いてーよー

散策



だんだん暖かくなり散策に出やすい気候になりました。やっぱり外の空気は最高!!



体操

新しくなったサニールームで今まで以上に元気に体操をしています。気分も晴れやか☀



新入職員

4月から3名の新入職員を迎えました。フレッシュな気持ちで皆さんを支えて参ります。



畠 亜佑美
(はた あゆみ)
介護職員

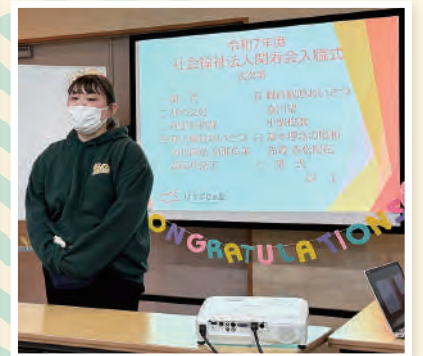
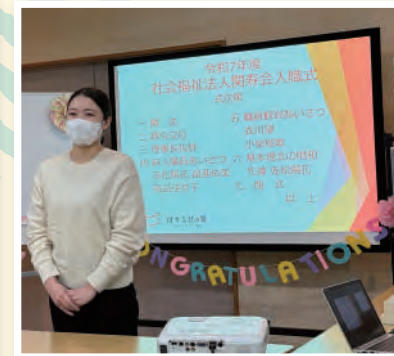


赤松 陽花
(あかまつ はるか)
介護職員



高品 佳奈子
(たかしな かなこ)
看護職員

先輩職員
挨拶!



ショートステイ

利用定員10名

★お彼岸のぼたもち作り★

米をつぶしたり、あんこを包んだり全工程で頑張っていました。



あー、おいし

☆たけのこクラブ☆ちらし寿司



ここに最後のピースです

今月のメニューはみんな大好きちらし寿司作り!

思い出の場所訪問:猿尾滝へ♪



何年ぶりだろう

昔のまま変わらない場所もある。

庄巻!!出合のひな祭り



一生に一度は長楽寺



初めて来ました

早咲き桜♪カワツザクラ♪



ちと寒い

施設近隣のカワツザクラで一足早いお花見! 風はまだ冷たい。

居宅介護支援事業所

困りごとなどお気軽にご相談ください
受付時間 8:30～17:30

高齢者の服薬について Vol.2

前回に続き、高齢者の服薬で気をつけたい多剤併用と相互作用についてお伝えします。

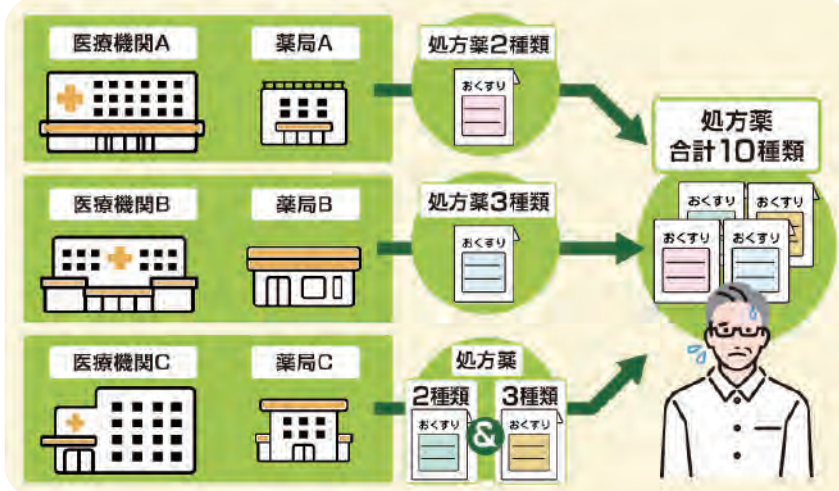
多剤併用（多くの種類の薬を使用すること）について

何種類以上の薬を飲むことが多剤であるという数は決まっていますが「6種類以上だと有害事象が増えた」というデータもあります。ただし、少ないからといって有害事象が起こらないとは限りません。日本では、75歳以上の4人に1人が7種類以上の薬を飲んでいと言われています。複数の医療機関や診療所を受診している人が多く、複数の薬を服用している人も増えています。

多剤併用による相互作用の起こりやすいケースや、気づき方のポイント

2種類以上の薬を飲んだ時に互いに影響しあい、薬の効き目が変化する事を相互作用と言います。薬の効果が強くなる方向へ変化すれば、副作用に繋がるリスクが高まります。効果が弱くなる方向へ変化すると「せっかく飲んだのに効かない」。この、相互作用は薬だけでなくサプリメントや食べ物、喫煙などでも起こります。

副作用には、期待した効き目以外の作用が出る場合と、期待した効き目より強すぎる作用が出る場合があります。これらは注意しても自分では、「これが副作用なのか?」「受診するほどでもないけれど」「これだけの薬が本当に必要なのか?」と迷う事があると思います。そんな時は、相互作用の起こりにくい組み合わせで処方してもらう必要があります。まずは、薬剤師に相談しましょう。薬剤師は、処方されている薬の内容と症状を通して不調が副作用なのか考えてくれます。その時に、薬を飲んだ時間や回数、嗜好品や普段の食事内容などを薬剤師に伝える事も重要です。自分で判断せずに、病気や治療のことは医師へ、薬のことは薬剤師に聞くことを習慣にしましょう。

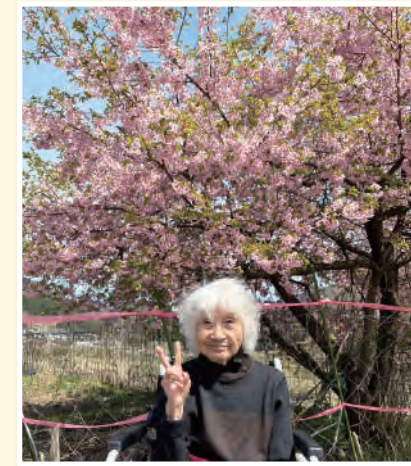


デイサービス

定員：30名 休業日：火曜
営業時間 8:30～17:30
時間延長サービス可能です。ご相談ください。

お花見

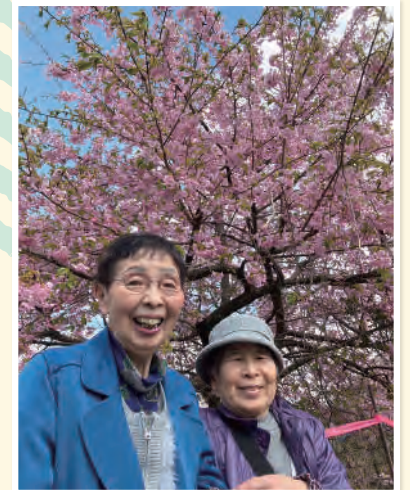
散歩をして施設周りの満開の桜を楽しみました。



中瀬さくらまつり



中瀬のさくらまつりへ行ってきました。桜はまだ咲いていませんでしたが、地域の方と交流ができ、おぜんざいを頂きました。



生活支援ハウス

生活支援ハウス入居者：5名
(男性：1名 女性：4名)

お花見

桜の下で食べるお弁当は格別です！満面の笑み！



チューリップ

生活支援ハウス用花壇の前で！



【TSUDOIBA元町家利用内容と利用実績について】 【利用料無料】



利用実績：253名（2025年2月～2025年4月）

内容：認知症カフェ（ほのぼのカフェ）、サークル活動、地域の集い、会議、研修、食事会等

地域の皆さんの身近なつどいの場として、ご活用ください。利用料は、無料です。お気軽にお問合せください。

～お願い～

※使用されたものは元の場所に返してください。
※使用中に出たゴミは持ち帰りをお願いします。
※忘れ物が増えています。TSUDOIBAで定期的に保管した後、処分させていただきます。お心当たりのある方はご確認ください。



新型コロナウイルスの感染予防に努めながら開催しています。参加ご希望の方はお気軽にお問合せください。

日程 令和7年 6/10、7/8、8/5、9/9、10/14、11/11、12/9
令和8年 1/13、2/10、3/10
日時 毎月第2火曜日（8月のみ第1火曜日）、13時～15時 **場所** TSUDOIBA元町家
対象 認知症の方とご家族、地域の方（本人の同伴OK、他市町の方も参加できます。）



（お問合せ/ご利用申し込み）
TEL 079-667-3107
社会福祉法人 関寿会
居宅介護支援事業所はちぶせの里
担当：前田・谷原

グループホームせきのみや

【入居状況】令和7年5月末現在
入居者数 男性：2名 女性：16名 待機者：11名

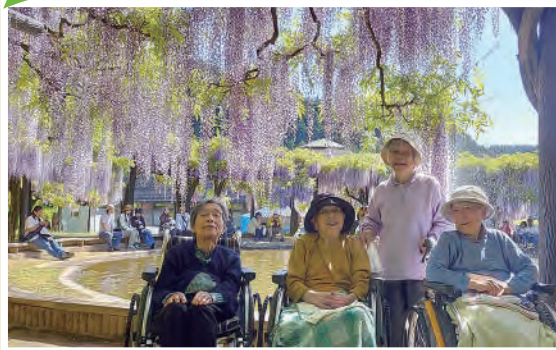
鯉のぼりレクリエーション

制作物を飾りつけ、
身体も動かし初夏を感じます。



外出

気候が良くなり、花見ドライブへ出かけました。



春と言えば桜

桜が咲き肌寒さの中に暖かさを感じられるようになり、
庭で花見を楽しみました。



非常用電源設置

非常用電源の設置工事をしました。自然災害時等に利用者の安心・安全を確保するため、必要最低限の3日分の電力確保ができます。



職員紹介



特養よりおおぐま座へ異動しました、谷尾知哉です。
よろしくお願い致します。

管理者 西谷 恵里

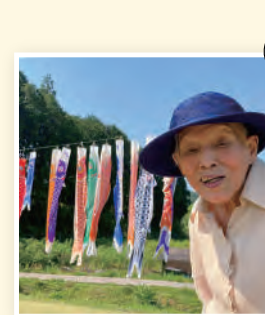
梅雨の季節を迎え、雨が草花を鮮やかに彩る頃となりました。お花見やドライブ等にも出かけ、ボランティアさんを交え日々の活動や交流できる機会が増えました。今後も季節に合わせ地域との交流行事も行っていきたいと思ひます。

グループホームやぶ

【入居状況】令和7年5月末現在
入居者数 男性：1名 女性：17名 待機者：14名

春を満喫♪

過ごしやすい気候となり、外出をしたり、外に出て過ごしたりする機会が多くなりました！その様子をお伝えします♪



入居者の皆様も体調を崩される事なくお元気に過ごされております。天候にも恵まれ、桜観賞やドライブ、施設の畑で野菜作りに精を出し、美味しい夏野菜ができるのを楽しみに過ごしています。入居者の方々と一緒に楽しい時間を過ごしていきたいです。

管理者 松田 靖則

小規模多機能ようか

【利用登録者数】25名（男性8名 女性17名）空き0名
【登録定員25名、通い13名以下、宿泊5名以下】

※無料体験もありますのでご希望があればいつでもご相談ください。

花 見

ぽかぽか陽気に包まれて
外でのお花見を楽しみました。
皆さんの笑顔も満開です♪

春の制作

色とりどりのチューリップを
制作しました。
手を動かしながら「この色が好
き」「ええのができたわ」と笑顔
がこぼれていました。



食事外出

外での食事はやっぱり特別！
久しぶりの食事外出や遠出ド
ライブに皆さんとても嬉しそ
うな様子でした。食事を楽しみ
ながら会話が弾み、楽しいひと
時となりました♪



今年度から管理者をさせていただくことになりました。
引き続き地域の皆様と協力しながらはちぶせの里ようかを盛り上げていきたいと思っていますので、どうぞこ
れからもよろしくお願いいたします。

管理者 中嶋 裕一



【コラム】

八分音符♪

「弱さ」と「強さ」



「強さを取り戻す」のが政治のムーブメントになっています。「強さ」とは何か。強さにもいろいろある
と思います。権力、腕力、統率力、連帯力、心…。強いことのメリットは何か。どういう強さかはさて
置き、強ければ夢をかなえられる、自分自身や大切な人を守ることができる等と考えるのが一般的だと思
います。

では誰に向けての強さか。強さの対象は周囲との比較であり、そこには勝ち負けという軸が存在します。
勝者の裏には必ず敗者がいます。スポーツなどの正当な勝負事以外は、負けた人は相手への屈辱を忘れる
ことはありません。それに対し、勝ち自己肯定の記憶であり、負かした相手の記憶はおそらくほとんど
残りません。いじめの記憶、腕力で抑え込んだ記憶、論破した記憶、どれも忘却の彼方です。そして強け
れば強いほど、弱い人の気持ちが理解できなくなる。自分の考え方や歩む方向に確信的に突き進む。弱い
人を自分のイデオロギーに無意識に吸収する。吸収した相手に心をはせることはありません。

アンパンマンの作者であるやなせたかしさんは、弱いヒーローとしてアンパンマンを設定したそうです。
弱いから必ず負けそうになる。何ともカッコよくないヒーローです。やなせさんは言っています。弱いから
こそ周りから助けられて、助けられることで周りを助けることができるヒーロー。それがアンパンマン。
本当に大切なのは「弱さ」を認め合うことではないでしょうか。弱いと支え合うことでしか生
きてゆけない。弱ければ想像力が働き相手を慮ることができる。それは時に自己犠牲
にまで行き着く。アンパンマンは顔がアンパンだからお腹がすいた人に顔を割って食
べさせてあげたりもします。弱いことで心でつながることができるのが人であり、
弱さを軸とした世の中が一番だと思うのです。

そういえば、バイキンマンとドキンちゃん。悪役なのに憎めない。それは弱さが
ちゃんと見えるから。アンパンマンに負けず劣らずファンの多い愛すべき悪役です。



コラム名の「八分音符」は、楽しいことがあったときに、よく漫画とかで頭の上に浮いている“♪”からつけました。
思わず“♪”となるようなコラムにしていきたいと思います…

管理栄養士から

たけのこクラブ

入居者の皆さんと楽しく料理を作って食事をしたいな、と思い発足
した「たけのこクラブ」も2年目を迎えました。

昨年度は、デイサービスで行っていましたが、施設の改修工事も終わり、
場所を2階サニールームに移し毎月、最終木曜日に開催しています。4月は、散
らし寿司とポテトサラダを作り、職員も一緒に食事会をしました。
「こんなにしゃべったの久しぶりやわ」と言われるぐらい、ワイワイ賑やか
に活動していますので、施設にお立ち寄りの際は、気軽にお声かけいただ
けたらと思います。

今後の予定を…6/26（木）昼食：お好み焼き、
7/31（木）おやつ：フルーツポンチ
8/28（木）おやつ：ピザ



寄 付

ご寄付をいただきありがとうございました（敬称略）

金員 安田 陽子 澤瀉 洋子 村上 直枝

編集後記

特養拠点のリノベーションが完成しました。工事期間中は、入居者・利用者・ご家族ほか大
変ご迷惑をお掛けし、改めてお詫びと感謝を申し上げます。法人では現在ブランディング活動に取り組んで
おり、リノベーションもその一環です。先行きの地域課題も多いですが、職員一同で、選ばれ・頼りにされる施
設運営を楽しく目指して参ります。

安木 洋二郎