

この一年間の皆様からの多くのご支援に感謝申し上げます。どうぞ良いお年をお迎えください。



P.6 グループホーム  
せきのみや



P.8 グループホーム  
やぶ



- P.11 「コラム」八分音符♪  
「手段」の目的化
- P.5 デイサービス
- P.4 居宅介護支援事業所
- P.3 ショートステイ

大盛況のうちに納涼祭・家族交流会が開催されました！  
(特養・グループホームせきのみや・やぶ・小規模多機能ようか)  
皆様のご協力により今年一番の盛り上がりだったかもしれません。笑



P.10 小規模多機能ようか



P.2 特別養護老人ホーム



Find 気づきからきずなへ Vol. 84  
2025年12月15日発行 発行人 中野 穰  
2005年2月15日創刊 編集人 安木 洋二郎  
発行 社会福祉法人関寿会  
〒667-1104 兵庫県養父市尾崎 1327 番地 TEL.079-667-3107

社会福祉法人  
関寿会  
SEKIJYUKAI  
<https://hachibusenosato.com>



- はちぶせの星 特別養護老人ホーム 〒667-1104 養父市尾崎 1319 番地 TEL .079-667-3110 FAX .079-663-5800
- はちぶせの星 ショートステイ 〒667-0102 養父市十二所 819 番地 TEL .079-664-2717 FAX .079-664-2718
- はちぶせの星 デイサービスセンター 〒667-1104 養父市尾崎 1327 番地 TEL.079-667-3107
- はちぶせの星 居宅介護支援事業所 〒667-0031 養父市八鹿町九鹿 138 番地 TEL .079-662-6662 FAX .079-662-6663
- はちぶせの星 生活支援ハウス
- はちぶせの星 小規模多機能ようか



## 特別養護老人ホーム

【入居状況】令和7年11月末現在  
入居者数 男性：15名 女性：55名 待機者：109名

### STARS 2025

9月に開催したSTARS2025の様子です。今回は施設がリニューアルして初めてのSTARSになりました。ステージの方向を変えインスタグラムのライブ配信はできませんでしたが投稿はしていますので是非ご覧ください。



何が出るかな？



かったー！



獲ったど〜！



うまく言えるかな？



似合うかな？



### 運動会

3階と2階で赤組・白組と分かれて対戦をしました！果たして勝負の行方は〜？



うまく入るかな？



### 日高高校生実習

日高高校2年生が実習に来て、ゲームをしてくれました。タイトルは「秋の味覚狩り」です。皆さんと食欲の秋について話しながら真剣にゲームをされています！いっぱいとれました！



### ショートステイ

利用定員10名

#### ♪外出♪木の殿堂へ(香美町)



森林浴でマイナスイオン、身も心もリセット！

#### ♪はちぶせの里大運動会♪



それ！

#### 移動販売

月2回の来設。ご希望の方は財布のご持参を！



あら、安いわ

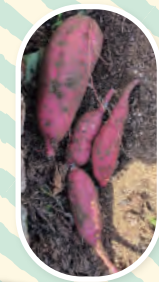
#### ★猿回し★

全はちぶせが笑った！今年一番のショー

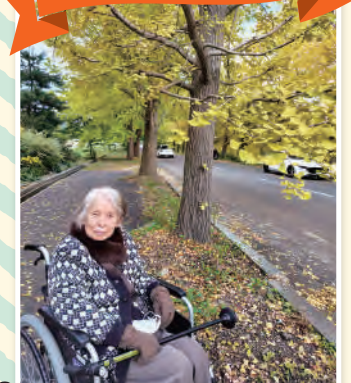


#### ★芋ほり★

収穫の秋！～さつまいもの宝石箱や～



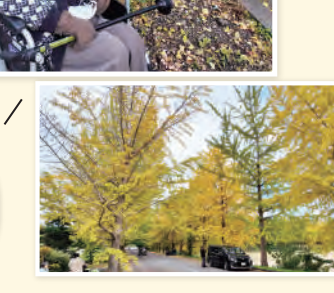
#### ♡神鍋へ紅葉外出♡



愛という名のもとに

#### ♪芋煮会♪

圧倒的ボリューム!!芋煮にさつまいもご飯とデザート!はたしてメのカレーうどんまでたどりつけるか!?



メの  
カレーうどん /

# 居宅介護支援事業所

困りごとなどお気軽にご相談ください  
受付時間 8:30～17:30

## TSUDOIBA元町家でイベント企画しました。地域の方に参加していただきました!

ピザ作り  
(6/24)



アロマ体験会  
(7/25)



生地作りから、地域の方に教えていただき本格的なピザ作りに挑戦。自分で作ったピザの味は格別。出来立てを美味しく頂いたり、持ち帰り家族に振る舞う方もありました。

写経カフェ  
(10/28)



アロマオイルを使ったハンドクリーム、制汗スプレー、虫よけスプレー作りを体験。それぞれ好きな香りを選んで、部屋中、いい香りに包まれました。



心を落ち着かせ、脳を活性化させる効果もあると言われていた写経。集中して般若心経を書き写します。手作り芋ようかん、お抹茶でゆったりした時間を過ごしていただきました。

これからもイベントを企画していきたいと思っています。  
してみたい事など、ご希望があればお知らせください。

## 【TSUDOIBA元町家利用内容と利用実績について】 【利用料無料】



利用実績: 343名 (2025年8月～2025年10月)

内容: 認知症カフェ(ほのぼのカフェ)、サークル活動、地域の集い、会議、研修、食事会等

地域の皆さんの身近なつどいの場として、ご活用ください。利用料は、無料です。お気軽にお問合せください。

～お願い～  
※使用されたものは元の場所に返してください。  
※忘れ物が増えています。一定期間保管した後、処分させていただきます。お心当たりのある方はご確認ください。



新型コロナウイルスの感染予防に努めながら開催しています。  
参加ご希望の方はお気軽にお問合せください。

日程 令和7年12/9  
令和8年 1/13、2/10、3/10  
日時 毎月第2火曜日(8月のみ第1火曜日)、13時～15時 場所 TSUDOIBA元町家  
対象 認知症の方とご家族、地域の方(本人の同伴OK、他市町の方も参加できます。)

### 案内図



(お問合せ/ご利用申し込み)

TEL 079-667-3107

社会福祉法人 関寿会  
居宅介護支援事業所はちぶせの里  
担当: 前田・谷原

# デイサービス

定員: 30名 休業日: 火曜  
営業時間 8:30～17:30  
時間延長サービス可能です。ご相談ください。

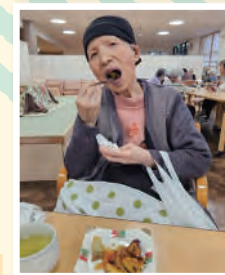
## 秋祭り

恒例行事となりました秋祭り! ボランティアさんに協力していただき、今年も色々なゲームに参加し点数を競い、高得点を取られた方から商品を選んでいただきました。最後はせきのみや音頭を踊りました。おやつは職員が大学芋を作り美味しく頂きました。



## 敬老会

敬老会のお祝いをしました。  
皆さんこれからもお元気で!



## 生活支援ハウス

生活支援ハウス入居者: 5名  
(男性: 1名 女性: 4名)

## 秋を満喫しました

コスモスの花の作品を作りました。施設の隣のコスモス畑で!



## 秋の日帰り旅行! 姫路の好古園へ

園内の日本庭園や紅葉を見ながらお食事を楽しみました。



## グループホームせきのみや

【入居状況】令和7年11月末現在  
入居者数 男性：2名 女性：16名 待機者：8名

### 家族交流会

10月18日に開催いたしました。沢山のご家族にご参加いただき、食事を一緒にして午後はゲームや出し物で、入居者、ご家族、職員それぞれ楽しく交流できました。ありがとうございました。



世界の国から  
こんにちは 2025!



### 関宮学園福祉体験訪問



9年生の生徒さん企画の漢字ゲームとミニ運動会を庭でしました。老いも若きも一緒に、楽しく真剣に身体を動かしました。



### 畑



サツマイモ掘りを皆でワイワイ楽しみました。今年もボランティアのおかげで、たくさんの野菜をいただきました。ありがとうございます。冬野菜も楽しみにしています。



### 吊るし柿・切干大根作り



地域の方々からたくさんの柿をいただき、吊るし柿にしました。ありがとうございます。畑で採れた大根を使って、切干大根も作りしました。



### 紅葉外出



時間を見て、八チ高原、養父神社、神鍋高原等ドライブへ行きました。



### お手玉ボランティア

初夏に続いて訪問してくださいました。馴染みの方々もいらっしや、昔を思い出しながら一緒に歌や手遊びを楽しむ、和やかな時間となりました。



今年も残りわずかとなり、いよいよ年の瀬を迎えました。夏は猛暑が続き、暦の上では秋でしたが、今ではすっかり冬の寒さですね。施設ではクリスマス会や年末の行事など楽しいイベントが盛りだくさん。寒さに負けず、みんなで元気に来年を迎えましょう！ 管理者 西谷 恵里

# グループホームやぶ

【入居状況】令和7年11月末現在  
入居者数 男性：1名 女性：17名 待機者：11名

## 家族交流会

10月25日に家族交流会を開催しました！  
総勢70名の方々に参加していただき、楽しい1日を過ごすことができました♪



レイアロハ様の  
フラダンス



赤穂玩具博物館様  
おもちゃショー



UNBIRTHDAY  
COFFEE様



多肉来福様



ヤキイモマン様



暖暖様のお弁当



## 外出

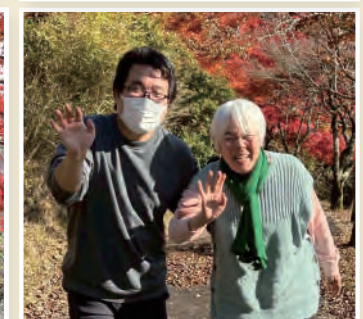
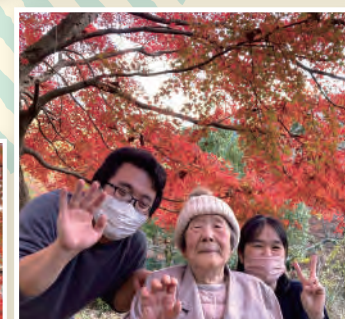
過ごしやすい気候となり、外出やお散歩に行ってきました！



清住コスモス園



紅葉を見学♪



今年も、無事家族交流会を開催する事ができ、ご家族様をはじめ、たくさんの方々のご協力があり、盛大に開催でき、終える事ができました。天候もよく、皆さんと楽しい時間を過ごす事ができました。ありがとうございました。また来年も一工夫をし、盛大に開催できればと思います。

管理者 松田 靖則

## 小規模多機能ようか

【利用登録者数】23名（男性7名 女性16名）空き2名  
【登録定員25名、通い13名以下、宿泊5名以下】

※無料体験もありますのでご希望があればいつでもご相談ください。

### 日常の様子



「任せて!」と慣れた手付きで柿の皮むきをされたり、穏やかに談笑される姿が見られていました。天気の良い日には、散歩やドライブに出掛け季節の風を感じながらゆったりとした時間を過ごしました。



### さんま、BBQ



秋刀魚の香ばしい香りが広がる中で焼き立てを味わったり、BBQでは「ええ匂い〜」「美味しいわ」と皆さん思わず笑顔がこぼれていました。

### 家族交流会



ご家族様を交えて談話も盛り上がり、演奏会やレクリエーションも楽しみました♪笑顔溢れる素敵な1日になりました。



すっかり寒さが厳しくなり、今年も残りわずかとなりました。これからクリスマス会や餅つき等の行事を予定しており、引き続き感染症対策を講じながら職員一同で皆様と楽しいひと時を過ごしたいと思います。どうかくれぐれも体調にはお気をください。

管理者 中嶋 裕一



【コラム】

## 八分音符♪

「手段」の目的化



世の中では様々なことが起こります。世界では新型コロナ、地震等の広域災害、地域では超高齢社会と少子化による人口減少と地域の疲弊。福祉の世界では認知症800万人時代、年間150万人に上る多死社会と看取りの場所の不足、身よりなき高齢者の意思決定支援、虐待、引きこもり、貧困、支え手不足など枚挙にいとまがありません。

様々な社会現象が提起されるたびに対策連発が上意下達されます。大概是「こういうものを作りなさい」「こういう取り組みをきなさい」という手段の内容です。この状況を実務に落とすとどうなるか。本業外の業務量の増加と細分化という現象です。相対し福祉の今の最大の課題は人材と資金が不足していることです。

その対策として具体的にどんなことが起きているのか。コンプライアンスを優先するために、本業の時間を削って「求められる対策」に時間をかけなければならないこと。それでも追いつかないので、とりあえず形だけでもつつがなくしておく。マニュアルを作成したり、オンデマンド研修を閲覧したり。そこにどんな実が成るのかはさておきです。つまり「手段」の目的化です。その「目的」は何か。「結果」はどうで、どう「評価」し「改善」していくのかは闇の中です。そういった中での最大の問題は、利用者と関わる時間の減少です。生産性向上のためのIT化も相まって、人間関係形成の絶対条件である、一見“ムダ”にも思える「日常会話」「雑談」が失われつつあります。

行き着くところは、生きていれば御の字。しかし人は生きることを目的とはしていません。生きることを目的とするならそれは戦時下と同じです。求められるのは「大切な周りの人に何を残すか」をどう支えるか。それを支えるのが福祉の目標と言えるのではないのでしょうか。

コラム名の「八分音符」は、楽しいことがあったときに、よく漫画とかで頭の上に浮いている“♪”からつけました。思わず“♪”となるようなコラムにしていきたいと思います…



### 管理栄養士から



### 自産自消



花壇は、夏から秋冬の畑に模様替えです。今は、大根、白菜、長ねぎ（岩津葱）を育てています。夏の名残のマリーゴールドやペゴニアが咲いておりオクラの花も彩りを与えています。春から育てていたさつま芋も収穫し、次は玉ねぎを植える予定にしています。

ここで収穫した野菜は行事や、たけのこクラブで調理し皆さんに食べていただきます。

さて、何の料理をしましょうか？やっぱり鍋？さつま芋は大学芋？大根はおでんがいいでしょうか？楽しみが広がります(\*´艸`)



甘くて  
ホクホク♪  
大学芋★

### 寄付

ご寄付をいただきありがとうございました（敬称略）

羽渚精肉店、浜田モータース、関宮サービス、関宮壮年会、夢関人、中尾産業、せきのみや薬局、はちぶせの里家族会以上納涼祭STARS景品・金員等

### 編集後記

今年は憲政史上初の女性の総理大臣が誕生しましたね。就任からのスピード感や気力、体力は目を見張るものがあります。世の中には様々な考え、思想を持った方がおられますが、対話や議論を重ねてより良い方向へと向かえばいいですね。日々是新（ひびこれあらた）に元気で新しい日々を迎えたいものです。

安木 洋二郎